



**ÖST
ERS
UND**



SOMMAREN 2023

DIN GUIDE TILL AKTIVITETER, SHOPPING, KULTUR
BOENDE, RESTAURANGER OCH MYCKET MER!

VÄLKOMMEN TILL OSS!



Det är något speciellt med Östersund. Kontrasten mellan stad och fjäll är två av ingredienserna som gör staden unik och till en fantastisk sommardestination. Vare sig du kommer för att uppleva stadens puls, lugnet i naturen, för maten eller evenemangen så kommer du att upptäcka att här finns massor att göra och vi vill gärna dela med oss! Vi ser fram emot en fantastisk sommar och hoppas du ska trivas hos oss!

INNEHÅLL

#hjärtaöstersund	3
Sommarens evenemang	4-5
Jamtli	6-7
Mat med mera	8-9
Återbruk och småbutiker	10-11
Hjula runt Östersund	12-13
Utforska Storsjön	14-15
Aktiviteter för hela familjen	16-17
Frösön Storsjöns största ö	18-19
Nära naturen	20-21
Höj pulsen	22-23
12 saker att göra vid regn	24-25

GUIDER

Aktiviteter	26-28
Välkommen heim	29
Restauranger & caféer	30-32
Shopping	33-37
Skönhet & hälsa	36-37
Boende	38-39
Kartor	41-43

#HJÄRTAÖSTERSUND



Det finns gott om instagramvänliga platser och upplevelser i och runt Östersund att ta med på din "att-fota"-lista. Dela med dig av din upplevelse och tagga din bild med #hjärtaöstersund du också.

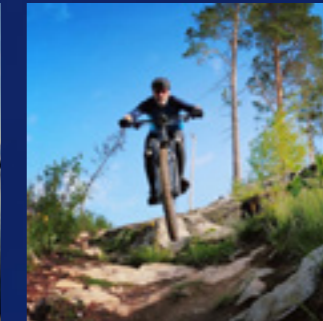
@helenalindnord



@dannestenback



@nypa72



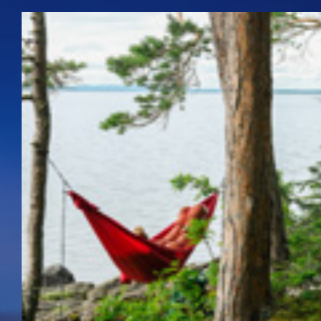
@storsjoyran



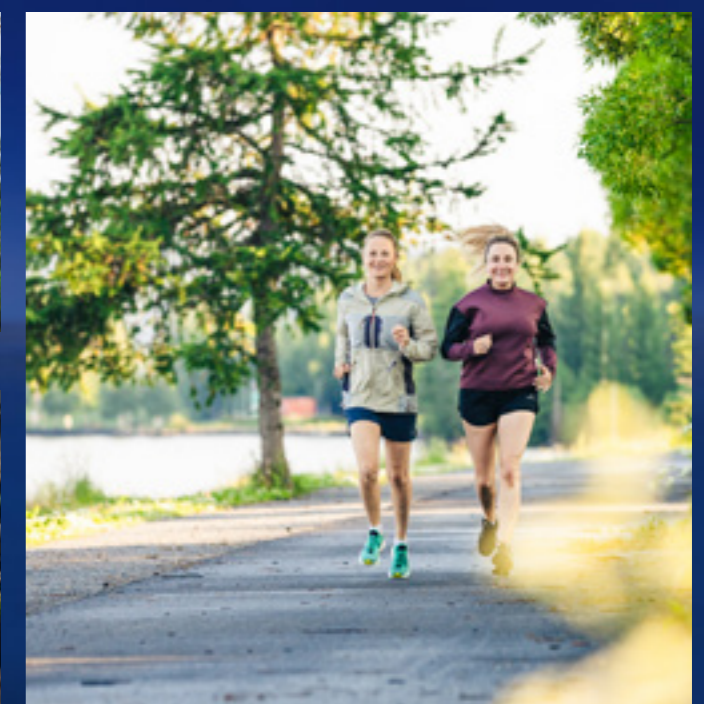
@moosegardenorrviken



@jeadventure



@malmborgphotography



@stolavsleden



@astrofotografen





HOME OF GREAT EVENTS

Östersund erbjuder återigen en sommar fylld av fantastiska evenemang. Här hittar du ett urval av det som händer i sommar.

Fler evenemang finns på visitostersund.se

Storsjöyran med Krogstråket

📍 Östersund centrum
📅 Festivalen 28–30 juli. Krogstråket 21–30 juli

Yran firar 40 år! Sedan 1983 är festivalen en av Skandinavians största musikfestivaler med ett 40-tal artister på sju scener. Här möter nationella och internationella stornamn lokala akter och breda artister blandas med smala uttryck, det folkliga möter det avantgardistiska, det bekanta med det oväntade. Det är därför Yran kallas "festivalen som inte liknar någon annan".

Storsjöyran äger rum 28–30 juli och några av årets artister är: Ava Max, Carola, Benjamin Ingrosso, Johnossi, Hooja, Jireel, Beharie och Mor.

Yran omgärdas dessutom av världens längsta festvecka, den 10 dagar långa Yranveckan, i år med start den 21 juli. Yranveckan består av film, konst, teater, installationer och överraskningar. Under Yranveckan flyttar ett flertal av stans restauranger ner till hamnen och bildar Krogstråket. Njut av god mat och musik. Strax intill hittar man festivalens tivoli som håller öppet hela Yranveckan.

Biljetter och mer info: yran.se



Frankenstein, sommar-teater

📍 Östersunds Teaterverkstad
📅 21 juni–8 juli

I en lågintensiv skräckföreläsning gestaltar Undantaget Mary Shelleys 205 år gamla klassiker i en ny tolkning. Från 15 år. Biljetter: nortic.se



Emil i Lönneberga, familjemusikal

📍 Jamtli
📅 12 augusti–20 augusti

Underhållning för hela familjen i en sprudlande och fartfylld föreläsning
Biljetter: tickster.com



Internationell Matmarknad och Skördefest J/H

📍 Stortorget och gårdar runt om i länet
📅 6–9 september samt 9–10 september

International Food Festival på Stortorget 6–9 sept. 9–10 sept Skördefest hos mathantverkare och bönder runt om i länet.



Travfest

📍 Östersundstravet
📅 10 juni och 4 augusti

10 juni Jämtlands Stora Pris – Norrlands största travfest och Kallblodsderbyt 4 aug. Övriga travdagar 16 juni, 20 juli, 20 aug.



O-ringen MTBO

📍 Östersunds skidstadion
📅 23–24 juli

I sommar gästas Årefjällen av O-ringen. Två cykeletapper i MTBO avgörs runt Östersunds skidstadion.



Storsjöcupen

📍 Sportfältet och övriga planer
📅 5–8 juli

Fotbollsglädje med 400 ungdomslag från jordens alla hörn. Missa inte invigningen där alla deltagande lag tågar genom stan.



Östersund Cykelfest

📅 25 juni–2 juli

En hel vecka fylld av cykling! Östersund är ett riktigt cykelmecka och intresset för cykling är stort. Under veckan erbjuds prova på aktiviteter, guidade turer, after bike, clinics och föreläsningar – för både nybörjare och erfarna cyklister. Veckan avslutas med tävlingar när eliten gör upp om medaljerna i Sverigecupen i Enduro på Östberget. Mer info: visitostersund.se/ostersundcykelfest

📅 Fler evenemang i sommar

jun–aug*	Superettan Hemmamatcher ÖFK
6 jun	Jämthjulingen
6 jun	Nationaldagsfirande, Jamtli
13 jun	Vårruset
23 jun	Midsommarfirande
25 jun–3 jul	Frösö Musikdagar
28 jun–1 jul	St Olavsloppet
1–2 jul	SWE cup Enduro
1–9 jul	Arnljötspelen
13 jul	Takida & Stiftelsen, Östersunds Skidstadion
18–19 aug	Meningen med livet
23 aug	Blodomloppet
26–27 aug	Släktforskar dagarna

*4, 11 jun, 15, 29 jul, 12, 26 aug

Se sommarens alla evenemang i vår evenemangskalender på visitostersund.se

JAMTLI – TRE MUSEER PÅ EN PLATS

Jamtli kan beskrivas som tre museer på en plats. Här kan du besöka friluftsmuseet med djur, kulturhistoriska hus och fina promenadstråk. I läns museets kulturhistoriska utställningar upplever du Jämtlands länshistoria i olika tider och ur flera perspektiv. I Nationalmuseum Jamtli visas konst och design ur Nationalmuseums samlingar.



Ferdinand von Wright, Duvor. Ur utställningen *Ideal och Verklighet – nordisk natur*

Under perioden 24 juni–20 augusti förvandlas friluftsmuseet till Jamtli Historieland. De kulturhistoriska miljöerna från 1785 till 1975 fylls med rollspel och med några få steg förflyttar du dig mellan olika århundraden. De människor du möter är från en annan tid än vår egen och de berättar gärna om sitt arbete, sin vardag och sina drömmar. Här lär du dig om 1700-talets magra nödår eller staden Östersund 1895 med handelsbod och torgmarknad. Ta en tur i bussen från 1920 eller stanna till vid macken från 1956. Missa inte 1970-talet med gröna vågare och Fem myror är fler än fyra elefanter.

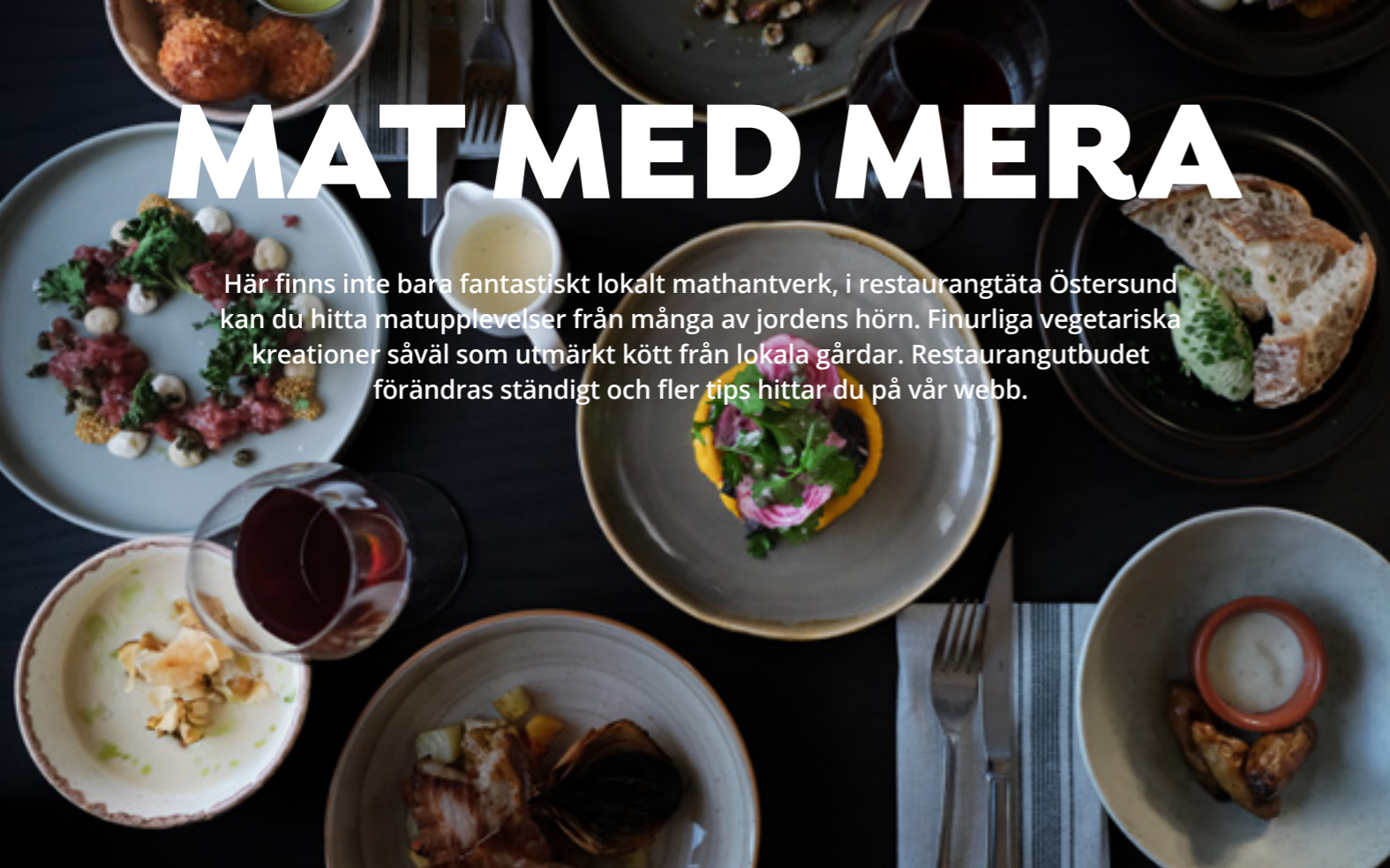
Inne på Jamtli hittar du läns museets kulturhistoriska utställningar. Här ser du till exempel "Vikingar" med museets största attraktion,

de 1000-åriga Överhagdalsbonaderna. De är Europas äldsta bildvävar som man tror berättar om övergången mellan hednisk och kristen tid.

På Jamtli hittar du även Nationalmuseum Jamtli. Årets utställning "Ideal och verklighet – nordisk natur" handlar om hur den nordiska naturen skildrats i konst och konsthantverk från 1600-talet och framåt. I utställningen visas målningar, teckningar, foton och konsthantverk, alla från Nationalmuseums samlingar. Bland konstnärerna finns namn som Anna Boberg, Otto Hesselbom, Pehr Hilleström, Bruno Liljefors, Helmer Osslund men även mer nutida som Frida Fjellman, Kerstin Hörnlund, och Per B Sundberg.

MAT MED MERA

Här finns inte bara fantastiskt lokalt mathantverk, i restaurangtät Östersund kan du hitta matupplevelser från många av jordens hörn. Finurliga vegetariska kreationer såväl som utmärkt kött från lokala gårdar. Restaurangutbudet förändras ständigt och fler tips hittar du på vår webb.



KREATIVA HÖJDER

Saluhallen och systerkrogen **Jazzköket** hittas i samma kvarter. Kreativa luncher med fokus på det gröna och bistorätter på Saluhallen eller en helkväll på Jazzköket med avsmakningsmeny. Den välbesökta innergården med sommarmeny uppskattas av såväl lokalbor som besökare. **Nästgårds** i Lit norr om stan är en populär sommaröppen gårdsrestaurang med fasta menyer och stora upplevelser i vacker miljö. Nu finns även **Nästgårds Bua** inne i stan. Små och stora rätter med jämtländskt och nordiskt fokus. En plats även för vinälskare som gärna tänker utanför boxen. **Slaktar'n** med vinbar **19 glas** är ett välkommet tillskott på Östersunds gastronomiska himmel.

BREDA MENYER

Kitchen and Table på hotell Clarion, **Republiken** och **Tre Rum** har alla breda menyer. Gillar du kött, besök Östersunds äldsta kvarterskrog **En liten Röd** eller **Texas Longhorn**.

UT I VÄRLDEN

Fokus på Asian Fusion och viner har nyöppnade krogen **Astrid**. Småplock och konceptkrogar hittar du på **Pinchos** och **Tacobaren**. Smakrik indisk mat, sushibarer och asiatiska alternativ finns det gott om. En spännande nykomling i stan, med egen smalare stil och ljusa ölsorter, är den lilla tjeckiska krogen **Bistro Žižkov**. Smakupplevelser hela vägen från Grekland och medelhavet hittar du hos **Grekiska Grill & Bar**. Mer smak av sommarsmester från medelhavet finns på Gamla Teaterns **Teaterträdgår'n**, prestigelöst härligt med drinkar och somriga rätter. På **Tiki Grill / Drinks** är menyn influerad av Hawaii.

FÖR PUBFANTASTEN

Burgare och pubmenyer i klassisk brittisk tappning hittar du på **Dalwhinnie**, **Bishop Arms** och **Sir Winston**. Populära burgare från grunden hittar du på **Tages** på Frösön, ett bageri men också en plats för både fika och mat.

CIAO ITALIA

Gillar du italienskt ska du gå till **Gusto**. Utöver pasta och pizza i en mängd varianter finns här även en egen avdelning för den burgarsugne. Sommartid lever innergården upp med drinkbar och uteservering. Färgglada **Basta** är också en nykomling som snabbt blivit populär bland Östersundarna. Urban Italian mitt i Östersund. Ett gediget utbud av hantverksöl och lekfull pizza med jämtländska råvaror hittar du hos **Artut**.

FIKA MED MER

Café med lokala rätter bjuds på **Norra station**, en kulturhub med musik, konstutställningar och ett härligt sorl – ute och inne. **Hamngatan 12**, placerar dig mitt i en inredningsbutik ihopparat med mat i ett gammalt magasin. Soliga somrardagar erbjuds även uteservering och hantverksglass. **Ekocaféet** fokuserar på hälsa, rawfood och vegetariskt men även fantasifulla galetter. **Nummer Ett** erbjuder gott fika, brunch hela dagen och även ett vattenhål för

afterwork-fantaster på fredagar. Klassiska **Wedemarks konditori** med smörgåstårter och välbekanta bakverk. Till samma kategori hör **Edenbos**. Mer urbana kaffehus hittar du på **Espresso house** eller **Waynes**.

NATURNÄRA

En höjdare som sticker upp ovanför tallar och granar vid Skidstadion är **Arctura**. Här njuter du av mat och dryck med vidunderlig utsikt, 55 meter över marken. Ta **M/S Thomée** ut och njut av en kryssning med mat ombord eller på **Verkön** i en unik ömiljö i Storsjöns lilla men vackra skärgård. **Tivars** med restaurang och eget mejeri på Norderön bjuder på mer än fantastiska ostar. Mat och dryck precis vid strandkanten, med egen brygga. Ta dig hit med bilfärja eller egen båt.

ÅTERBRUK



I Östersund finns flera butiker som erbjuder hållbar shopping genom att låta kläder, möbler och produkter återbrukas i nya hem.

Anderssonskans Kalle. Här hittar du antikviteter, vintagekläder, secondhandplagg och återbrukade föremål.

Brukat. Hos Brukat hittar du secondhand damkläder – vackert upphängda, i snygga kombinationer och med ett utbud anpassat efter säsong. Här hittar du också skor och smycken.

Jamtlanta Kultur. Jamtlanta Kultur erbjuder konst- och kulturupplevelser, second hand och återbruk.

Arvet. Hos Arvet hittar du välsorterade second hand-kläder för barn.

Strandloppan. Här hittar du massor av begagnade saker som tavlor, möbler, husgeråd, verktyg, prydnadsaker samt mycket, mycket mer.

Återbruksbutiken. Hos Återbruksbutiken hittar du möbler och heminredning.

Mormor Ainas Vind. Livsstils- och secondhand-butik med fokus på återbruk och hållbarhet.

Erikshjälpen Second Hand. Hos Erikshjälpen hittar du möbler, porslin, kläder, böcker och mycket annat.

PMU Second Hand. Här finns begagnade möbler, kläder, porslin, textil, husgeråd, böcker och mycket annat.

Röda korset. Second hand-butik med ett stort och blandat utbud och café.

Robin Hood. Här hittar du bland annat kläder, skor, vintageprylar och café.

Shoppis Östersund. Secondhand-butik med blandat utbud av kläder, sportprodukter m.m och Café.



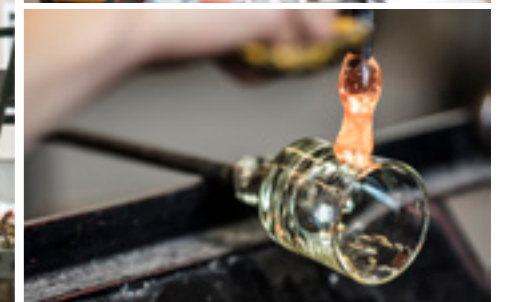
Karta över Östersunds återbruksbutiker



SMÅBUTIKER & HANTVERK

I Östersund finns de små unika butikerna som specialiserat sig mixat med de välkända kedjornas bredd. Följ med till några av Östersunds guldgrubbor. Här hittar du allt från stilfulla secondhandbutiker till delikatessbutiker.

Det här är bara ett urval av Östersunds shoppingutbud. På sid 41-45 finns shoppingguiden. Kika också in på visitostersund.se och hitta fler fina tips.



BUTIKER

Tintinstyle & Zmillas. Modebutik med brett utbud och personlig service.

Westwalls. En av Sveriges äldsta herrbutiker.

Burmans. Östersunds mest välsorterade skobutik, många välkända märken.

Ej:s hälsokost. Brett sortiment av ekologiska produkter.

Hamngatan 12. Upplevelseplats – lifestylebutik, inredning, loppisfynd, café.

Linnean Blommor & Design
Inspirerande oas

HANTVERK

Gaupa. Genuint och personligt hantverk i olika material.

Storsjöhyttan. Jämtlands första glashytta som drivs av två kvinnliga glasblåsare.

Frösö Handtryck. Ett av Sveriges äldsta handtryckerier – textil inredning.

Jamtli Butik. Presentbutik.

OUTDOOR

Naturkompaniet. Allt för din dag i skog och mark

Lagg & Hoj. Allt för din cykel och cykeläventyr.

Meindl. En bra känga för många härliga utedagar.

Landbys. Jämtlands äldsta friluftsboutik.



BOKHANDLAR

Akademibokhandeln. Brett sortiment av böcker, spel och pussel.

Hübenettes Bokhandel. Bokhandeln med äldre atmosfär, mycket i presentväg för stora och små.

MATHANTVERK

Te-Centralen. Här finns téer från världens alla hörn.

Slaktar'n och 19Glas. Vinbar med köttbutik, charkuteri och restaurang.

Jazzköket Saluhall. Lunchbistro och butik med lokala delikatesser.

Smithens Skafferi. Lokalt producerade varor som drycker, kimchi, marmelader och mycket mer

Big Lake Coffee. Special-kaffebar, hantverks kafferosteri och kaffebutik.

Telogott. Smakrik choklad, handgjorda praliner, lakrits, egenrostat kaffe.



HJULA RUNT ÖSTERSUND

Östersund är staden som alltid har nära till cykling. Fina landsvägsrundor, stigar i massor och Östberget med liftburen downhill-cykling av hög klass.

Häng på gravel-trenden – som är som gjord för Jämtlands alla grusvägar och skogsbilvägar.



Östersund Cykelfest

Välkommen på cykelfest i Östersund 25 juni–2 juli.

Guidad cykelglädje med lokala cyklister, workshops, clinics etc för både nybörjare och erfarna cyklister.



Mountainbike

I byn Fugelsta ligger Fursteli cykelstigar som har 11 kilometer byggda och markerade leder där du även kan docka på andra stigar och grusvägar för längre turer. Tekniska och kluriga stigar finns bl a på Andersön och vid Frösö Park. Med appen Trailforks eller Strava tar du dig från Böle och söderut på kombinationer av stig och grus. Vid Östersunds skidstadion hittar du en 13 km lång markerad bana och här kan du själv bygga på med befintliga stigar i området kring Spikbodarna.

”Jag gillar inte alltför rotiga stigar, så jag håller mig gärna på Annersia när jag cyklar.”

Håkan 52, Frösön

Cykelutflykter

Ta cykeln förbi Frösö kyrka, vidare till stranden vid Bynäset och utsikten över Storsjön. Cykla mot gott fika på Lon på Annersia eller Kyrkås Kulturgård. Pricka in kvällssolen och ett svalkande dopp vid Andersöns stränder. Perfekt utflyktsmål med en filt och picknick i korgen.

”En cykeltur bort mot stränderna i Lugnvik tycker jag om.”

Hanna, 20 år, Torvalla



Downhill/Enduro

Utförscyklingen i Östersund briljerar med fina leder och stor bredd i svårighetsgrad. Gustavsbergsbackens lift drar dig upp för Östberget. Nerför tar du dig med valfri fart på lätta och svåra leder. Lekfulla Brunflo Bikepark har ingen lift men flera roliga korta linjer och en pumptrack för cykelskoj. I Böle, ovanför campingen i Sandviken, finns också ett antal roliga endurospår, att susa nerför och gnetta uppför. Nybörjare? Hyr cykel på Lagg och Hoj.

”Kvällscyklingen efter jobbet är helt magisk.”

Filippa, 33 år, Östersund



Gravel

En kort transport från city breder grusvägarna ut sig för de som gillar gravel. Ett nätverk av grusvägar norr och nordost om stan bjuder på hur mycket cykling som helst. Hybriden mellan mtb och landsväg är perfekt i Jämtland. Följ gravel-gänget Jämtgrus på Instagram och Strava, gör rutter i Komoot eller kika bara på Lantmäteriets karttjänst Min karta så roddar du ihop dina egna favoritrundor. Med gravel cyklar du aldrig vilse, det blir bara en annan väg.

”Med en gravel rör man sig enkelt mellan grusvägar, stig och asfalt.”

Patrik 50 år, Östersund

Landsväg

Fina omgivningar, glass-stopp i Ytterån, intervall mellan färjorna runt Isön och Norderön, Brunflo viken runt. Kurviga vägar finns det gott om och längderna kan varieras i det oändliga.

Cykling, som inte innebär elcyklar, omfattas av allemansrätten. Du som cyklar på stigar och i naturen ska därför följa de riktlinjer som gäller i allemansrätten. Och visa alltid hänsyn till de som promenerar eller rider.



UTFORSKA STORSJÖN



Storsjön är Sveriges femte största sjö och runt stan finns också gott om andra sjöar och vattendrag finfina för sommarens alla olika vattenäventyr.



Med kajak och kanot på sjöar

Att glida ut på den spegelblanka Storsjön en sommarkväll, med de snöklädda fjällen i blickfånget är en upplevelse som överträffar det mesta. En tur runt Andersön ger fina vyer över fjällvärlden och för den vane kan en tur runt hela Frösön vara en spännande utmaning. Kom ihåg att Storsjön är en stor sjö där vinden snabbt kan tillta med stora vågor. Flytväst är ett måste och att anpassa turen efter förmåga och vindriktning. Strax utanför stan ligger Locknesjön med sitt kalkhaltiga vackra gröna vatten och strax intill Näkten med många små öar och vikar som ger stor variation på upplevelsen. I Badhusparken och vid Tivars Gård på Norderön finns kajaker att hyra.

Strömmande vatten

Indalsälven, Långan och Härkan är fina paddelvatten. Här finns också goda möjligheter att kombinera med fiske efter

bl.a. öring och harr. Lits camping & kanot har uthyrning av canadensare och ger turförslag. För nybörjaren rekommenderas t ex en tur till Blåberget, 8 km enkel väg lätt motströms. Oavsett om du är nybörjare eller avancerad, vill vara ute en halvdag eller hel vecka, finns alternativ som passar.

Med SUP på vattnet

Stand Up Paddling är en perfekt kombination av vattensport och naturupplevelse. Hyr en Stand Up Paddle Board och utforska våra vattendrag.

Surf och kite

Östersund är känt för att det här, nästan alltid, blåser vilket gör sjön riktigt bra för surf och kite. Några populära spots är Mårtensviken, Västbyviken och Kungsgårdsviken, där många samlas när det blåser upp.

Ombord på båt

M/S Thomée

Anrika M/S Thomée har trafikerat Storsjöns vatten sedan 1880. Upplev Storsjöns vackra omgivningar under en fin båttur till Verkö Slott och dess restaurang. Sjöresan till Verkön tar ca 1,5 h. Mat och dryck serveras också ombord.

Sjöexpressen

Från Norderön kan du ta Sjöexpressen över till Verkön.

Ribbåt SuperTornado

Är ni en grupp som gillar fart? Boka en tur med Supertornadon, på med flytöverall och flytväst och på bara 20 minuter tar ni er från Östersunds hamn till Verkön. Fler kajak/kanottips, surf/kitetips och information om Thomée på visitostersund.se

SOMMAR OCH BAD

Östersund ligger vid Sveriges femte största sjö och här finns många härliga badplatser, både för den som söker strandhäng och den som hellre vill doppa fötterna i en pool.

Mitt emot Badhusparken på Frösösidan hittar du **Dalhemsparken** med hopptorn och badbryggor. Intill ligger också Birgers äventyrspark, pumptrack och ett utegym, perfekt uppvärmning innan doppet.

På Frösön, vid **Bynäset**, hittar du en långgrund badvik med stenstrand och makalös utsikt över fjällvärlden. Här finns enklare service som utedass och grillplatser.

Ett omtyckt utflyktsmål är **Andersön**, ett naturreservat 15 km från Östersund. Längs de vackra stenstränderna finns mysiga, långgrundade vikar för bad med fjällutsikt och vackra stigar för promenader eller en joggingtur. Här finns också grillplatser.

Vid **Lits camping**, ca 15 km från stan, rinner Indalsälven. Här finns en härlig sandstrand vid "Älvlagunen", beachvolley och fantastiskt fiske. Du är välkommen att bada även om du inte bor på camping.

Vid **Hara brygga** badar man från den gamla Ångbåtsbryggan. Här finns ett populärt

sommarcafé som drivs av byborna, alltid med hembakt på meny.

Storsjöbadet är skoj oavsett väder.

Utomhus hittar du flera bassänger, stora grönytor, beachvolleyplan och en stor lekplats. Inomhus finns en äventyrspool med tre vattenrutschkanor, klättrvägg och bubbelpooler. De minsta har en egen pool med rutschkanor och fontän. Vill man ta det lite extra lugnt finns relaxavdelning med aufgussupplevelse.



AKTIVITETER FÖR HELA FAMILJEN

Sommarlov och semester - den perfekta tiden för att hitta på roliga saker tillsammans. I Östersund finns gott om aktiviteter för händelserika och roliga dagar. Ut och njut av sommaren!



Teknikland

Här finns all möjlighet till lek & upptäckarglädje. De interaktiva miljöerna på Teknikland tar med hela familjen genom 1900-talets teknikhistoria och barnen kan bl.a. prova elbilar, digitalt pistolskytte, provsitta viggan och Veteranbussar. Här finns lek miljöer för barnen i alla utställningar.



Lekplatser

I Badhusparken finns en populär lekplats för de yngsta och grönområdet inbjuder till spring och lek. Här finns också minigolfbana och café. I Birgers äventyrspark kan du klättra, krypa, hoppa och springa. Hit får alla som vill komma och leka. När som helst och hur som helst. Både barn och vuxna. Och Storsjödjur.

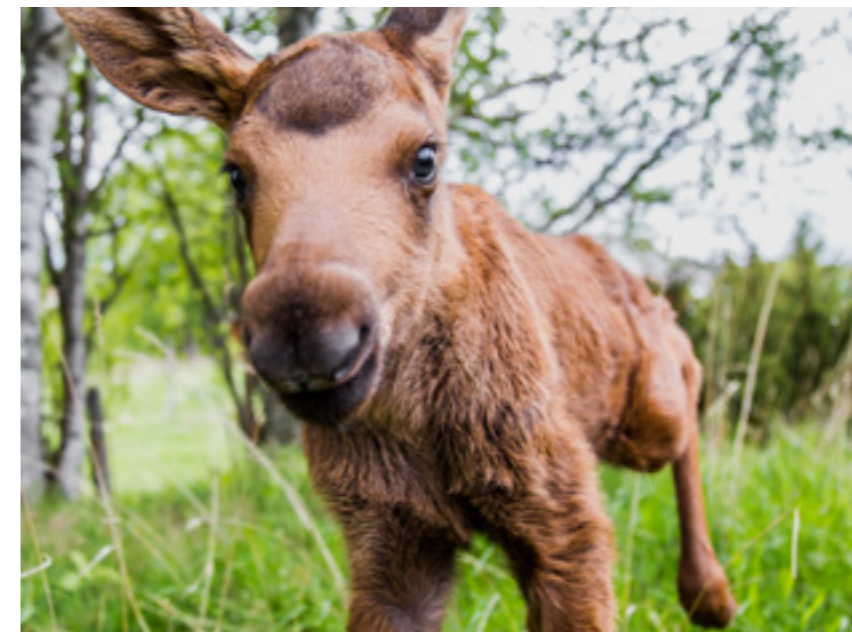


Sommardopp

Här finns bad för både strandhäng och pool. På Bynäset och Andersön finns långgrunda vikar med utsikt över fjällvärlden. Perfekt för utflykt med picknick och grill. För den som vill bada i pool eller inomhus finns Storsjöbadet med barnpoolområde, roliga vattenrutschbanor, trampolin och relaxavdelning. Mer om bad på sid 15.

Jamtli Historieland & Museum

Här kan barnen resa tillbaka i historien och bli "barn för en dag" på en av Jamtlis gårdar, ta körkort i Trafikskolan och leka skeppare på båten M/S Thomée. I Hackåsgården finns en lekladugård där barnen kan hoppa i hö och inomhus i museet kan man åka rutschkana genom Storsjödjurets mage. Besök också 70-tals parken Fem myror är fler än 4 elefanter. På teaterscenen spelas Emil i Lönneberga 12-20 augusti.



Klappa älgar på Moose Garden

Följ med på en guidad tur på Moose Garden. Träffa de tama älgarna, klappa och mata dem och lär mer om deras liv och leverne. Här finns också möjlighet till övernattnig i älgstuga, ett härligt älgcafé och butik.



Med cykel, skateboard eller kickbike

Pumptrackbana för cyklar, skateboards och kickbikes finns på Frösön i Dalhemsparken. I Gustavsbergsbacken på Frösön finns downhillcykling. Här finns uppmärkta leder från toppen av Östberget i flera svårighetsgrader. I Brunflo Bikepark, 15 km utanför centrum, hittar du mountainbikecykling med hopp, dropp, kurvor och broar som är roliga för hela familjen.

På Andersön cyklar ni i skogsmiljö med närhet till vattnet och utsikt mot fjällen. Under sommardagarna passar det bra att pausa med ett härligt bad och här finns flera fina grill och fikaplatser. I Östersunds skatehall, Bangården, kan du testa familjeskate och öppen skate och visa dina bästa tricks. På stadssidan, under Frösöbron, hittar du en liten skatepark med manualpads och rails.



Multichallenge Äventyrshus & Tiki Grill / Drinks

Ett helt hus med äventyr. Utmana familjen i Boda Borgs kluriga äventyrbanor eller i laserhallen. Kör gokart, bowla och spela shuffleboard. För de minsta finns ett roligt lekland och när hungern smyger på finns ett stort utbud av mat och dryck i Tikis restaurang och café.

Georg grävling lär ut geologi

Georg grävling bor vid Locknekratern i Ängsta. Här visas hur en meteorit slog ner för 458 miljoner år sedan och skapade Locknekratern.

Georg grävling inspirerar barnen på ett lättamt sätt att prova hur det är att vara geolog eller palentolog. I närheten ligger Kraterstigen, där man i terrängen kan lära mer.



Vandra med barn

Andersöns Naturstig – Familjestigen på Andersön sträcker sig över ca 2,1 kilometer. Längs vägen finns djurspår och information om natur & djur.

Barnens Pilgrimsvandring – Kyrkstigen på Frösön har nu blivit en St Olavsled i mini-format med åtta stationer längs vägen.

Ändsjön runt – spana på fåglar – På Frösön finns Ändsjöns naturreservat. Här finns en av de finaste och mest lättillgängliga fågel-lokalerna runt Östersund.

Mer info om vandring:
visitostersund.se/barnens-ostersund och visitostersund.se/vandra-i-ostersund/

FRÖSÖN

- Storsjöns största ö

Frösön välkomnar dig att uppleva dess natur, äventyr, kulturhistoria och en vidunderlig utsikt – över Storsjön, bort mot Oviksfjällen och Åreskutan. Frösön var under århundraden centrum i Jämtland, bebyggt sedan förhistorisk tid och långt innan Östersund grundades fanns här skola, post, soldatutbildning och här hölls det fria tinget redan på 1000-talet.

Sitt namn har ön fått från fruktbarhetens gud, Frö.



Frösö Kyrka

En av Sveriges mest populära vigselkyrkor. Kyrkan som har anor från 1100-talet är byggd ovanpå en hednisk offerplats. Vid Frösö Kyrka finns ett pilgrimscenter som har öppet under sommaren då det är högsäsong för pilgrimsvandringar. Här kan du som pilgrim även få campa på området. Passa på att se utställningar, lyssna till musik, lära mer från guiderna och för barnen finns en särskild pilgrimsvandring.

Frösö Hembygdsgård / Stocke Titt

Här låg en gång Jämtlands första skola, Frösö Trivialskola. Idag visas en utställning i den gamla biblioteksbyggnaden kring livet i skolan för de drygt 100 eleverna år 1679 till 1847. Hembygdsgården strax intill, är ett populärt besöksmål med café och utsiktstorn.

Frösötornet

Beläget på Frösöns högsta punkt, 468 meter över havet, ser du ända in i Norge när vädret är riktigt klart. Runt berget finns vackra naturstigar och grillmöjligheter. White Guide listat café med fokus på raw food godsaker.

Runstenen

Intill Frösöbron står Sveriges nordligaste placerade runsten. Stenen ristades under 1050-talet och berättar om Östman, Gudfast son, som lät bygga en bro över sundet och kristnade Jämtland.

Sommarhagen

Kompositören Wilhelm Peterson-Berger blev betagen av Frösöns skönhet. Så mycket att han lät bygga sitt hem Sommarhagen, idag ett museum, café och populärt besöksmål.

Spana på fåglar runt Ändsjön

Frösöns enda sjö och ett fint naturreservat. Här häckar ett 40-tal fågelarter. Runt sjön finns en stig som är ca 2,5 kilometer lång och delvis spångad. Två fågeltorn finns uppsatta i reservatet.

Bynäset för bad och promenad

Ute på Bynäset finns fina stigar för promenad och löpning. Stigen som är knappt 7 km slingrar sig i varierad skogsmiljö längs Storsjöns stränder. Här finns en svart sandstrand och en långgrund badvik med stenstrand och grillplatser.

Cykla

Frösön är populärt för sticykling. En härlig runda för mountain-biketuren är Frösön runt, ca 30 km med en blandning av teknisk stig och grusväg. Fartfylld downhillcykling hittar du på Östberget. Läs mer om cykling på sid 12-13.

Golfa och gymma med utsikt

Östersund Frösö golfbana sägs ha ett av Sveriges vackraste utslag från första tee. Här finns en 18-hålsbana och en äventyrsbana för de minsta, en 9-håls Pay & Play-bana och övningsområde. Vid Frösö Park Hotel, strax intill, hittar du ett roligt och stort utegym med hinderbana.

Frösö Park SPA

Skäm bort dig själv och spendera dagen på Spa. Följ spa-ritualen med bad i varma pooler inom- och utomhus, 4 olika bastutyper, växelbad och isvak eller boka en behandling. Allt med inspiration från jämtländsk natur och kultur.

Vandra i historisk miljö

S:t Olavsleden, världens nordligaste pilgrimsled passerar Frösön på sin väg mot Nidaros i Trondheim. Mjällestigen, med lämningar från järnåldern, Stensgårdsstigen och Kyrkstigen är andra populära vandringsrutten på Frösön.

Ät gott!

Det finns gott om fikaställen på Frösön så du behöver inte gå hungrig. Prova Frösökysisar från Tages, hembakt på Stocke Titt, njut av den magiska utsikten från Frösövallens café, ät gott på Frösö Park Hotel eller fika efter att du besökt Wilhelm Peterson-Bergers museum på Sommarhagen.



NÄRA NATUR

I Östersund är Storsjön, naturen och fjällen alltid närvarande och runt om finns flera platser att upptäcka naturen på. Packa väskan med mat och något att dricka. Välj platsen och vad du vill göra och ge dig ut!

Fina leder

St Olavsleden är världens nordligaste pilgrimsled, ca 580 km lång med start i Selånger utanför Sundsvall via Östersund med mål vid Nidarosdomen i Trondheim, där Olav den helige ligger begravd.

Andersön är en populär plats för familjer, motionärer och andra som vill ladda batterierna. Långa vackra stenstränder, knotiga tallar, fornminnen och fossiler. I skogen finns ett myller av skogstigar för den som vill jogga, cykla, strosa eller plocka svamp och bär och grilla.

Vid Sunne kyrka ligger natur- och meditationsstigen **Pärilstigen**. Den är ca 1,5 kilometer lång och till stor del framkomlig för rörelsehindrade och med barnvagnar.

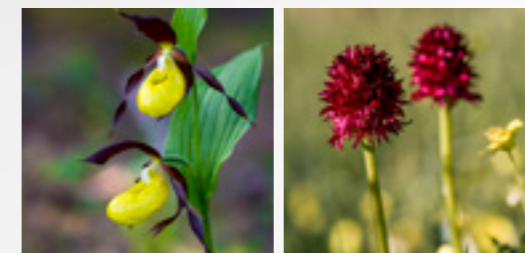
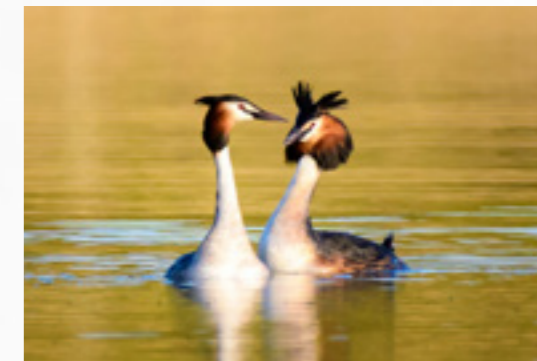
Bynäset har blivit en mycket omtyckt plats där du kan springa eller gå runt halvön som mäter 7 km. Vid **Västbyviken** strax intill finns en lång svart sandstrand och öppna gräsytor för picknick och lek.

På **Frösön** finns många fina leder och stigar att utforska. Mjällestigen, Stensgårdsstigen, Kyrkstigen och Östbergets naturstig bjuder alla på vackra vyer över sjö och fjäll.

Skåda fåglar

En av de finaste och mest lättillgängliga fågellokalerna är **Ändsjöns naturreservat** på Frösön. Runt sjön går en 3 km lång vandringsled och i södra och norra änden av sjön finns fågeltorn. Här häckar bland annat olika arter av änder till exempel skäggdopping, svarthakedopping, sothöna och kricka. Men också tranor, brun kärnhök och många småfåglar.

Strax väster om stan ligger **Tysjöarna** med vandringsleder och flera fågeltorn. Här finns även en lång träram som skapar tillgänglighet för rullstolsburna och barnvagnar.



... och orkidéer

Vid **Nästmyren** hittar man vår landsskapsblomma Brunkullan. Även om Brunkullan är sällsynt så brukar de bra år kunna räknas i hundratal här. På Nästmyren hittar du även tvåblad och brudsporre.

Bara 3 km från centrum ligger **Odensalakärret** och här hittar du de vackra Guckuskorna. Här finns även tvåblad, brudsporre, flugblomster.

Fiskelycka - runt hörnet!

Fånga fisk längs **Storsjöns stränder!** Här fungerar latmete, det vill säga spinnspö, sänke, en krok med mask och lite tålmod. Eller ett flugkast med flottör. Det kan ge både harr och abborre bara 5 minuter från stadens centrum. I Storsjön är spöfisket fritt, du behöver inget fiskekort. Vill du fiska lite mer i avskildhet erbjuder stränderna längs Andersön också spännande harr- och sikfiske. Spinnare fungerar, men bäst är ett kastflöte med några flugor på en tafs. Här är utsikten mot fjällen och Åreskutan vidunderlig. Och har du riktig fiskelycka kan du till och med fånga en öring.

I **Lillsjön**, naturområdet bara 10 minuter från centrum, finns ett lättillgängligt och fritt familjefiske efter abborre, gädda och inplanterad regnbåge. Och är man sugen på sjöfiske från båt finns **Ösjön** ett par mil västerut vid byn Lillsjöhögen. Hyrbåtar, öring och röding väntar på den fiskesugne. Fisket där är bäst på försommaren.

Även för den som vill fiska i strömmande vatten finns goda möjligheter. Älvarna **Långan** och **Hårkan** rinner samman med **Indalsälven** vid Lit, bara ett par mil norr om Östersund. Båda har finna strömmar med bestånd av harr och öring. Fisket i strömvatten kräver lite mer.



Läs mer om fiske på vår hemsida: visitostersund.se/fiska-i-ostersund



HÖJ PULSEN

Östersund bjuder på många möjligheter för den som vill träna och det är något speciellt att springa, golfa eller klättra med utsikt över sjö och fjäll.

Håll blicken högt när du ger dig ut, inte bara för vyernas skull. Chansen är stor att möta eller bli omsprungen av någon av alla idrottsstjärnor som bor och tränar här.

Klättring

På Östberget har det klättrats i över 70 år och idag finns här över 100 leder i olika svårighetsgrad. Vissa leder tar dig ovanför trädtopparna och bjuder på utsikt över både Storsjön och staden. Framst handlar det om sk sportklättring säkrad med bultar. Halvvägs mot Stugun finns flera fina områden för bouldering och vid Stuguberget reser sig en 80 meter hög bergsvägg med ett par hundra klätterleder i olika svårighetsgrader. Vill man testa på klättring eller hålla sig inomhus finns Östersunds klättercenter, 850 m² med rep- och boulderväggar där du kan komma på drop-in eller gå kurs.



Hitta ut

Hämta en karta i vårt Turistcenter eller ladda ner appen och ge dig ut och jaga kontroller av olika svårighetsgrad. Kul för hela familjen!

Fler träningstips hittar du på visitostersund.se



Löpträning eller promenad

Östersund bjuder på massor av möjligheter för löpträning. Det går att hitta allt från snabba intervallsträckor till kuperad terräng och branta skidbackar med underbara vyer på toppen. Vill man springa med fjällen som kuliss är Bynäset eller Andersön favorittillhåll. I ÖSK-området finns mängder av spår, bl a Intervallspåret som är

4,5 km och en riktig pulshöjare. Frösön kryllar av vackra stigar och på Östbergets topp finns ett kuperat spår med härlig skogskänsla, kombinera med ett par varv uppför och nerför slalombackarna så blir det riktigt jobbigt. Spikbodarna är ett annat fint område med stort spårssystem med grusvägar, skogsspår och myrlöpning.



Golfa

På Frösön hittar du ÖFGK. 18-hål, äventyrsbana för de minsta, en 9-håls Pay & Play-bana och övningsområde. På Norderöns GK finns Pay & Play, 18-hålslinga och Frisbee-golf. Storsjöbygdens GK erbjuder 18-hål samt korthålsbana.



Utegyms

Det finns gott om utegym runt om i stan, till exempel vid Dalhemsparken, på Campus, Jamtli, Frösö Park och Remont-hagen. Eller häng med på ett pass utomhusträning med Friskis.



Yoga

Flera olika arrangörer erbjuder sommar-yoga. Kom ner i varv, andas och njut av att yoga utomhus.



Rullskidor och skidskytte

På Östersunds skidstadion finns en 8 km lång rullskidbana. Vill du utveckla din teknik eller uppleva hur det är att vara skidskytt på riktigt erbjuder Tord Wiksten Event kurser och event.

Racketsport

Hos Östersunds Squashförening hittar du två banor, tennis spelas inom- och utomhus vid Tennishallen. På Frösön, i Torvalla och i Odensskog finns en rad inomhushallar för padel. Vid Tennishallen hittar man en utomhusbana för padel.



12 SAKER ATT GÖRA VID REGN

Film är bäst på bio

Att smita in i biomörkret, sjunka ner i en mjuk fåtölj med en popcornskål och se en spännande film är extra mysigt en regnig dag. Filmstaden Östersund och Bio Regina visar film alla kvällar i veckan och även dagbio ibland.



Boktips för dig som vill uppleva Östersund

Slå dig ner i Östersunds bibliotek och ta del av några av Östersund och Jämtlands författare.

2021 utsågs Sara Strömbergs "Sly" till årets bästa deckardebütant och 2022 fick uppföljaren "Skred" pris som årets bästa svenska kriminalroman.

Årets Feel Good roman 2022 "Kallbaderskan bland fjällen" är skriven av lokala Karin Härjegård som också nyligen släppt den fristående uppföljaren "Sömmerskan & Friheten". Andra boktips är Eva Swedenmark & Annica Wennströms bärböcker, till exempel Hjortron & Hjärtan.

Återbruk

Det finns gott om ställen att second hand fynda på i Östersund, oavsett om det är antikviteter, kläder eller inredning du söker. Se QR-kod till karta på sid 10.



Kaffe med dopp

Gör en fikarunda bland stadens kaféer. På Wedemarks föddes smörgåstårtan på 50-talet. Edenbos serverar Afternoon Tea på beställning. På Jamtli Kafé ser du en utställning samtidigt som du mumsar något hembakt. Norra Stations egenrostade kaffe doftar ut över Gågatan och på Hamngatan 12 kan du shoppa med dig stolen du sitter på hem. Missa inte Frösökysarna på Tages vid ditt besök på Frösön.

Njut av en dag på Spa

Njut av lugnet på någon av Östersunds fina spaanläggningar. På Hotell Gamla Teaterns Hamam kan du njuta av en aromaterapi-massage. På Hotell Östersunds Cloud Spa uppe på taket bland molnen finns pooler med utsikt över takåsar, Storsjön och fjällen. På Frösö Park spa kan du njuta av deras uppvärmda utomhuspool och låt stressen svepas bort i deras olika bastumiljöer.



Äventyrsbada

På Storsjöbadet hittar du äventyrsbassäng med tre vattenrutschbanor, vattenpist, träningsbassäng, utomhusbad och poolområde för de allra minsta. Här finns också relaxavdelning och gym.



Locknekratern

Ett upplevelsecentrum som är skapat kring händelsen med den stora meteoriten som slog ner för 455 miljoner år sedan och skapade bland annat Locknesjön.



Multichallenge och Tiki Grill / Drinks

På Multi Challenge Nöjescenter finns massor med kul för familjen, kompisgänget och företaget. Kluriga, roliga och spännande aktiviteter som Boda Borg, go-kart, laserhall och för de allra yngsta finns ett härligt lekland. Väg i vägg med Multi Challenge Nöjescenter ligger Tiki Grill / Drinks - här kan du utmana familjen eller kompisgänget i bowling, biljard, shuffleboard, dart och minigolf.

Kulturhistoriska Jamtli

Den som vill upptäcka mer av Jämtland och vår historia bör göra ett besök på Jamtli. Här hittar du bl a Överhogdalsbonaderna - Europas äldsta bildvävar och fina utställningar om bl a vår samiska historia, vikingatiden och Storsjöödjuret. Nationalmuseum Jamtli visar konst och design ur Nationalmuseums samlingar.



Gå på konstrunda

Upplev Östersunds konstutställningar. Galleri Lux har utställningar varje månad. På Nationalmuseum Jamtli visas utställningen "Ideal och verklighet - nordisk natur" med målningar, teckningar, foton och konsthantverk. Bland konstnärerna finns Anna Boberg, Otto Hesselbo, Bruno Liljefors, Frida Fjellman med flera. På Jamtli kan du också ta del av minnesutställningen "Att bygga bilder" av Kåre Henriksson och utställningen "Carl XVI Gustaf - 50 år för Sverige".

Fler utställningar på visitostersund.se/konst-i-ostersund.



100 år av minnen

På Stadsmuseet visas skildringar av stadens äldsta tid med bevaringar och minnen från Östersund som grundades 1786. 2023 firar Föreningen Gamla Östersund 100 år och det hålls en rad jubileumsaktiviteter under sommaren. I Ahlbergshallen visas tillfälliga konstutställningar.



Lunch- eller discobowling?

Bowla med vänner eller familj på Bowlinghallen Kök & Bar. Discobowling på fredagar och lördagar. Här finns även golf-, fotbolls- och skyttesimulatorer.

AKTIVITETER

Östersund har så mycket att erbjuda för både stora och små. Missa inte årets utställning på Nationalmuseum Jamtli och en tur med M/S Thomée på Storsjöns vatten. Moose Garden bjuder på unika möten med älgar och älgkalvar och för alla med spring i benen passar en dag på Multi Challenge eller Teknikland. Här hittar du ett urval av aktiviteter – läs mer på visitostersund.se

Guide



Aktivut – friluftsevent, utemöten och fjällturer

Att mötas utomhus gynnar kreativitet och samtal, nya idéer får plats att gro. Samla kollegor och vänner på en vandring, en paddeltur eller på cykel. Vi projektleder och arrangerar friluftsevent och aktiviteter för grupper från 10 upp till 2000 personer. Kontakta oss för ett äventyrsförslag.

Öppet: Året runt
070-226 81 00 | aktivut.se
Instagram och Facebook: Aktivut



Biostaden Östersund

För din bästa filmupplevelse. 6 salonger. Öppet alla dagar i veckan. Boka egen biovisning, kalas, TV-spel, möten.

Biljetter/boka via svenskabio.se. Kontantfritt.
FB: Biostaden Östersund, IG: biostadenosd
Biblioteksgatan/Stjärnortet, Östersund
076-795 99 49 | svenskabio.se



Bio Regina

Folkets Bio i Östersund, visar film som roar och oroar, skapar skratt, eftertanke & samtal, ger nya perspektiv på världen och att vara människa. Det visas filmer från hela världen. 2 salonger. Film alla kvällar i veckan 19.00 och DAGBIO måndagar 14.00. Barnfilm på söndagar september-mars.

Filmfestivaler, Skolbio och specialarrangemang.
Prästgatan 56, Östersund
063-13 00 05 | bioregina.se



Bowlinghallen Kök & Bar

Hos oss hittar du välvärdade banor, simulatorspel, god mat & dryck med hjälpsam personal. Åt dagens lunch, à la carte, buffé (även företag) eller gofika och kombinera med ett spel.

För aktuella priser och öppettider:
bowlinghallenostersund.se
facebook.com/ostersundbowlinghall
Bangårdsgatan 2, Östersund
063-51 21 27 | bowlinghallenostersund.se



Downhill på Frösön

Action även på sommaren i våra backar. 6 leder från toppen av Östberget. Två blå, en för nybörjare och en lite svårare. 3 röda avancerade leder och en svart expertled för de som vill ha en riktig utmaning. Branta, smala med kurvor och hopp.

Du kan hyra komplett utrustning från Lagg & Hoj.
För öppettider: se Cykla downhill på Frösön på ostersund.se.
Östberget, Frösön
063-14 30 00 | ostersund.se



Friskis&Svettis

Träna en vecka för 100 kr. Vi kan försöka att beskriva känslan. Men riktigt bra träning måste upplevas. Köp Friskis Östersunds Nyfikenkort på plats i någon av våra receptioner. Hela utbudet på båda våra anläggningar ingår, du kan träna kl 05-23 varje dag samt boka plats på pass i vår bokningsapp. Välkommen!
Stadsdel Norr (Infanterigatan 5 B) & Frösö Strand (Öneslingan 21)
063-10 87 70 | friskissvettis.se/ostersund



Gaaltije

Gaaltije är ett sydsamiskt museum. I utställningarna berättas om samisk historia – allt ur ett samiskt perspektiv. Här finns en butik som erbjuder slöjd och hantverk, heminredning, smycken, kött, böcker och produkter från samiska företagare.

Köpmangatan 58, Östersund
072-515 39 40 | gaaltije.se



Jamtli

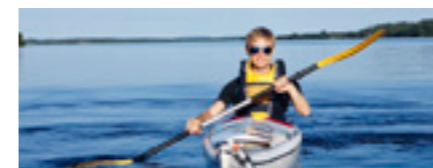
Ett museum som inget annat. Besök fasta och tillfälliga utställningar, se de vikingatida Överhogdalsbonaderna och konst på Nationalmuseum Jamtli.

På sommaren Jamtli Historieland vaknar friluftsmuseet till liv med lustfyllda aktiviteter för alla åldrar.
Museiplan 2, Östersund
063-15 01 00, 15 01 10 | jamtli.com



Lagg & Hoj

Hyr din cykel hos oss i sommar. Vi har butik på Frösön, men sommartid även uthyrning nära centrum. Citycyklar, mountainbikes, elcyklar, elkickbikes eller lådcykel med plats för hela familjen. Valet är ditt! Boka dygnet runt online. Från en timme till flera dagar.
Hornsgatan 11, Frösön
063-663 19 10 | lagghoj.se



Lits Camping & Kanot

Stor kanot/kajakcentral med över 30 års erfarenhet, 20 min med bil/buss från Östersund. Här kan du paddla dagsturer, helgturer eller långturer upp till 3 veckor. För dagsturer kan du utgå direkt från campingen på fina Härkan eller Indalsälven. För längre turer kör vi ut dig till lämplig startplats i vildmarken. Varmt Välkommen.

Priser: Se hemsida.
Lit
0642-102 47 | litscamping.com



LockneKratern

För 458 miljoner år sedan slog den världsunika tvillingmeteoriten ner här. Kom till Ångsta, 25 km söder om Östersund, och lär dig mer om LockneKratern. Minicosmonova, utställning och café – glass, fika & enklare lunch.

Öppet: 20 juni–20 augusti, tis–sön 11–16 (23/6 stängt).
Entré: Vuxen 120 kr, 65+ & stud 80 kr, barn under 12 år gratis.
Info: locknekratern.se och FB: Locknekratern
Ångstavägen 71, Ångsta
070-485 20 20 | locknekratern.se



M/S Thomée

M/S Thomée är ett anrikt fartyg byggt 1875, renoverades 2017 och erbjuder trevliga reguljära sjökrusningar ut till Verkö slott tisdag-söndag under sommaren. Förtäring och fullständiga rättigheter ombord. Platser inne på fartyget, soldäck eller egen hytt på övre däck. Biljetter köper du i Östersunds hamn.

Östersunds hamn
063-10 37 00 | sirwinston.se/thomee



Moose Garden

Möt skogens konung. En unik möjlighet att mingla med skogens konung. Ni får närbild med älgarna samt höra spännande fakta & roliga historier. Gården erbjuder cafeteria, gårdsbutik & boendemöjligheter. Från älgboendet har ni utsikt över älgarna och fjällen.
Öppet: Juni–augusti (se hemsida för specifika tider).
Övrig info: FB: Moose Garden Sweden
IG: @moosegardenorrsviken
Orrsviken 215, Östersund
070-363 60 61 | moosegarden.com



Multi Challenge

Ett av Sveriges största nöjescenter med aktiviteter som, Boda Borg, Inomhus-Gokart, Laserhall, Minigolf, Lekland, Biljard m.m. Perfekt för alla typer av grupper såsom vänner, familjen, företag och svenskor. I anslutning finns Tiki Grill / Drinks med Bowling, Shuffelboard och stort utbud av god mat och fräscha drinkar.
Öppet alla dagar. Priser: Vi har alltid FRI entré.
Separata priser för aktiviteterna.
Tjalmargatan 1, Östersund
063-14 05 40 | multichallenge.se



Norderöns Golfklubb

Den familjevänliga golfanläggningen med mer än bara golf. Pay & Play, 18-håls golfbana, övningsbana, boule, frisbeegolf, cyklar och café.
Även uthyrning av kanoter och kajaker.
Öppet: Alla dagar under sommaren.
Norderön
070-644 00 56 | norderonsgk.se



Sommarbadet

Sommarbadet vid Storsjön är beläget vid Östersunds hamn i Badhusparken. Här kan grupper hyra hela anläggningen med relax & bastu.
Brygga med soffgrupp, solstolar & parasoller. När du vill svalka dig i Storsjöns vatten kan du enkelt ta badtrappan ner från badbryggan för ett dopp.
Östersunds hamn
vinterparken.se



Sommarhagen

Kompositören Wilhelm Peterson-Berger blev betagen av Frösöns skönhet. Så mycket att han lät bygga sitt hem Sommarhagen här, idag ett museum och populärt besöksmål med café. Audioguiden på svenska, engelska och tyska.
Öppet: 17 juni-20 augusti, alla dagar kl 11-17.
Priser: Entré till museet 100 kr.
Frösön
072-215 22 10 | sommarhagen.com



Storsjöbadet

Sommartid öppnar också Storsjöbadets sommarbad. Här finns utomhusservering, solstolar, beachvolleyplan, en 50-metersbassäng och en grund lekbasäng för barnen. Om vädret tillåter hittar du en hinderbana i 50-metersbassängen.
Se hemsida för öppettider och priser.
Kronrikesvägen 95, Östersund
063-14 31 79 | storsjobadet.se



SuperTornado

Med vår snabba ribbåt SuperTornado kan du njuta av Storsjöns vackra omgivning med fartvind i håret. Båtturer förbokas och fartyget tar 12 passagerare. Vi tillhandahåller all nödvändig utrustning för att upplevelsen på sjön blir trygg och säker. Läs mer på hemsidan.
Östersunds hamn
063-10 37 00 | sirwinston.se/supertornado



Teknikland

Ett besöksmål för hela familjen. Här blandas flyg- och militärhistoria med teknik, lek och upptäckarglädje. Ta del av spännande historier, lek i sagomiljö, kör elbil för de minsta, provsitt ett Viggenplan och pyssla i teknikverkstaden.
Öppet: 26 juni-20 augusti 10-16 alla dagar. Övrig tid öppet för bokningar. Priser: Vuxen 150kr, pensionär 130kr, barn tom. 18 år gratis.
Optands flygfält 106
063-14 05 50 | teknikland.se



Tord Wiksten Event

Upplev hur det är att vara skidskytt på riktigt. Vi erbjuder kurser och aktiviteter i rullskidåkning och skidskytte. Det passar för alla som vill prova på eller utveckla sig, i sällskap från 1 person till 300.
Välkommen till Sveriges nationalarena eller boka hem oss till din gräsmatta eller gillestuga.
ÖSK-vägen 11, Östersund
073-042 16 72 | wiksten.nu



Östersundstravet

Under 2023 arrangerar Östersundstravet 25 stycken travtävlingar med höjdpunkter som Jämtlands Stora Pris den 10 juni och Kallblodsderbyt den 4 augusti. Spiltas Restaurang serverar lunch, vardagar och Travskolan arrangerar kurser för dig som är erfaren, oerfaren, ung som gammal. Vi har nått för ALLA.
Kronrikesvägen 91A, Östersund
063-19 95 90 | www.ostersundstravet.com



Stadsvandring med guide

Vår guide tar er med på en spännande promenad i centrala Östersund och berättar historien bakom de hus och byggnader ni möter, och om intressanta personligheter som levat och verkat i staden förr och i nutid.
När: onsdagar kl 16-17.30, lördagar kl. 15-16.30.
Boka din biljett på nortice.se eller Turistcenter.
Storgatan 27, Östersund
063-701 17 00 | visitostersund.se



Konst- och historievandringar på egen hand

Gå på egen konstvandring genom Östersunds centrum. Sök upp konstverken från Färgstänk genom att ladda ned Cityplay från App Store eller Google Play.
Historievandring på egen hand genom Östersunds gator och gränder. Scanna QR-koden bredvid eller hämta en karta hos Turistcenter.
Storgatan 27, Östersund
063-701 17 00 | visitostersund.se



VÄLKOMMEN HEIM!

Fira midsommar, ta en kopp kaffe med krus och ta del av hembygdsgrändarnas stora utbud av olika aktiviteter!

Frösö Hembygdsgränd Stocke Titt

Här finns utsiktstorn, bakstuga och lek- och balansbana för barn samt utställning om Trivialskolan. Kafé.
hembygd.se/froso

Lit Hembygdsgränd

Här hittar barnen spännande historiska lekmiljöer. I vecka 29 firas hembygdsveckan. Sommarkafé.
hembygd.se/lits

Brunflo Hembygdsgränd i Lillgrytan

Nationaldags- och midsommarfirande. Sommarkafé.
hembygd.se/brunflo

Kyrkås Hembygdsgränd

Besök de gamla vackra byggnaderna och Kyrkås gamla kyrka. Våffelservering varje söndag.
hembygd.se/kyrkas

Häggensås Hembygdsgränd Tistegården

Under sommaren kommer det att anordnas loppis med kafé, pubaftnar och gudstjänst.
facebook.com/HaggenasHembygdsforening

Gamla Lugnvik

anordnar nationaldagsfirande i Semsparken och andra aktiviteter under sommaren.
hembygd.se/gamla-lugnvik

Marieby Hembygdsgränd

facebook.com/Mariebyhembygdsforening

Lockne Hembygdsgränd i Löfsåsen

hembygd.se/lockne

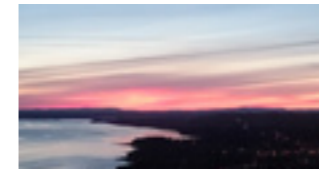
Mer information finns på respektive hembygdsförenings hemsida/Facebook och i arrangemangskalendern på Visit Östersunds hemsida.

Följ också Heimbygda på Facebook för sommarens alla aktiviteter i hela länet



RESTAURANGER & CAFÉER

Östersund och regionen är utsedd av UNESCO till Creative City of Gastronomy. Här finns gott om trevliga och unika smakupplevelser inom mat och dryck. Många av våra restauranger fokuserar på mat lagad med lokala råvaror från länet, med en modern och internationell twist.



Restaurang Arctura

55 meter upp med Östersunds bästa utsikt! Lunch och festvåning präglad av lokala råvaror med en milsviid utsikt över det jämtländska landskapet. Öskvägen 13, Skidstadion Ösd 063-16 15 60 | arctura.se



Artut

Med fokus på öl från hantverksbryggerier världen över och pizzor bakade på surdeg med högklassiga råvaror så väntar vi på att välkomna er till bords. Hamngatan 17, Östersund 063-10 51 10 | artutbar.se



Basta

En Urban italienare som står i korsningen mellan det fantastiska italienska köket och den pulserande staden. Äkta italiensk meny, brett utbud av cocktail, vin, öl och alkoholfria alternativ. Prästgatan 43, Östersund 063-636 18 89 | restaurangbasta.se



Big Lake Coffee

Ett hantverks kafferoasteri med kaffebär och butik för kaffefolket. Biblioteksgatan 9, Östersund 076-140 00 66 | biglakecoffee.se



Brunkullan Brasserie

Kvarterskrog i stilren miljö i hjärtat av Östersund. Mat med inspiration från asiatiska köket & noga utvalda drycker. Skönt barhäng & stor uteservering på bakgården. Postgränd 5, Östersund 063-10 14 55 | brunkullanbrasserie.se



BUA

Vi lagar nordisk mat med hållbarhet & respekt för våra råvaror. Drycken tar vi från lokala bryggare & medvetna vinbönder. Biblioteksgatan 6c, Östersund 072 232 99 08 | Nastgard.se/bua



Café Sommarhagen

Goda smörgåsar, sallader, pajer och hembakat gofika. Bakar allt från grunden. Glutenfria, mjölkfria och veganska alternativ. Peterson-Bergers väg 30, Frösön 072-215 22 10 | sommarhagen.com



Captain Cook

Blues, öl och mat är kultur. Mötesplatsen för dig som uppskattar lokalproducerad öl, mat och ett trevligt bemötande. Musik och öppettider se hemsida. Hamngatan 9 | 063-12 60 90 FB: CaptainCook.Sweden



Ecocaféet - 2inspire

Ett hälsocenter och ekologiskt café, en grön oas i centrala Östersund, passion för miljö, djur och människa. Lunch, fika, middagar, smoothies och annat gott. Storgatan 26, Östersund 063-77 90 77 | 2inspire.se



Edenbos Konditori & Butik

Välkommen till ett av Östersunds äldsta konditorier. Fika klassiska bakverk eller åt dig mätt på välagad husman i en hemtrevlig miljö. Rådhusgatan 59, Östersund 063-51 12 20 | edenbos.se



Frösövallen Café

Det anrika caféet på Frösön med den vidunderliga fjällutsikten. Vi erbjuder lättare luncher och hembakat gofika. Mötesplatsen med sköna musik- och programkvällar. Stockevägen 3, Frösön 076-792 38 89 | frosovallen.se



Grekiska Grill & Bar

Vi är passionerade av att alltid sätta gästen i centrum. Vår meny präglas av traditionella grekiska rätter med högkvalitativa råvaror och en touch av Sverige. Prästgatan 51, Östersund 063-660 77 77 | grekiska.se



Hamngatan Magasinet

Stans mysigaste bistro & café! Välldag mat baserat på frukt och grönt. Alltid något gluten- och laktosfritt. Allt fika bakat på hemmaplan. Utvalda viner och lokala ölsorter. Hamngatan 12, Östersund 063-51 02 99 | hamngatan12.se



Jamtli Kafé

Vi erbjuder fika, smörgåsar, och enklare lunchrätter. Här visas också mindre utställningar, konst och foto. Museiplan 2, Östersund 063-15 01 05 | jamtli.com



Jazzköket

Lokal och ekologisk "soul food". Säsongsbaserat, närodlat, råvaror från vår region. I baren, lokala ölbryggare, svenska spritbrännare och internationella vinmakare med naturliga viner. Prästgatan 44, Östersund 063-10 15 75 | jazzkoket.se



Jazzköket Saluhall

Lunchbistro med fokus på det gröna samt butik med lokala delikatesser. Östersunds grönaste lunch. Hållbart fångad fisk, lokalt gräsbeteskött, lokala ostar mm. Prästgatan 44, Östersund 063-10 15 76 | jazzkoket.se/saluhall



Kitchen & Table Östersund

Tillsammans med Marcus Samuelsson har vi farit västerut och kombinerat råvaror från Jämtland och Norden med smaker från det mångkulturella Manhattan/Brooklyn. Riktigt gott. Prästgatan 16, Östersund | 063-55 60 04 kitchenandtable.se/ostersund



Kiwanobar

Övre plan i Kärrnan gallerian. Vi serverar fräscha juicer & smoothies, underbara panini's & milkshakes där du kan komponera din egen favorit! Kyrkgatan 64, Östersund 076-005 68 86 | kiwanobar.se



La Fabbrica del Gusto

Smakfabriken med innergård och lokal i flera etage. Vi lagar pizza, pasta, anti-pasto, sallad, burgare och gelato. Det är vad vi gör och vi gör det med kärlek. Storgatan 28, Östersund 063-12 00 90 | lfdg.se



Magasinet Bar

Cocktail- och vinbar som måste upplevas. Kontinental atmosfär i loungemiljö med DJ. Storgatan 28, Östersund 063-12 00 90 | magasinetbar.se



Norra Station Café

Vi erbjuder smakupplevelser som lämnar en god eftersmak i både mage, själ och hjärta. Vi har ett nära samarbete med lokala leverantörer, ett eget kaffesteri och många aktiviteter.

Prästgatan 40, Östersund
070-677 84 32 | norra-station.nu



Nummer Ett Bistro & Co-Office

Konceptet är enkelt och väldigt gott, brunch all day! Frukost- och lunch- inspirerat med färskpressade juicer. Lokala leverantörer för högsta och bästa kvalitet!

Stortorget 1, Östersund
063-663 15 15 | n1.se



O'learys Östersund

Vi erbjuder en komplett upplevelse med en kombination av sport och amerikansk mat, där alla är välkomna.

Kyrkgatan 70, Östersund
063-57 57 00 | olearys.se/ostersund



Republiken Bar & Kök

Bistromeny & Smakmeny med brett utbud av vin, öl och alkoholfria alt.

Vi önskar er varmt välkommen till bords!
Samuel Permans Gata 9, Östersund
079-100 70 80 | republiken.net



Restaurang Dalwhinnie

En familjeägd restaurang av Michael och Anneli Ternqvist sedan 2003. Här sätter vi gästen, råvaror, kvalitet och service i fokus under ert besök.

Prästgatan 31, Östersund
063-12 33 23 | dalwhinnie.se



Restaurang Tre Rum

God mat och bra service i hemtrevlig miljö. Ni hittar oss i folkvimlet mitt på Östersunds Gågata. Öppet från lunchtid till sena kvällar alla dagar på veckan.

Prästgatan 38, Östersund
063-51 66 89 | restaurangtrerum.se



Seaport

Populär bryggservering i Östersunds hamn i direkt anslutning till det anrika fartyget M/S Thomée. Sommarbetonade maträtter och kyllda drycker med öl och vin.

Östersunds hamn
063-10 37 00 | sirwinston.se/seaport



Sir Winston Restaurang & Bar

Vida känd för en härlig atmosfär, god mat med mycket lokala råvaror och brett dryckesurval. Öppet alla dagar.

Prästgatan 19, Stortorget, Östersund
063-10 68 00 | sirwinston.se/sir-winston



Slaktar'n & 19glas

Vinbar och charkuteri vid Stortorget öppet torsdag-lördag till midsommar och såklart under yrånveckan!

#Relationsmat
Håller även HOV på JAMTLI
Stortorget 2e, Östersund
slaktarn.se



Taco Bar

Hos oss hittar du mat med inspiration från Mexico. Allt från burritos till nachotallrik. Även vegetariska alternativ. Vi erbjuder en avslappnad miljö med trevlig atmosfär.

Prästgatan 31, Östersund
070-774 78 90 | TacoBar.se



Tages Konditori & Kök

Hos Tages kan du både njuta av hemlagad mat och våra egna hamburgare på jämtländsk färs eller ta en fika med bakverk från vårt eget bageri!

Frösövägen 32, Frösön
063-51 84 07 | tages.se



Teaterträdgården Gamla Teatern

Missa inte stans mysigaste uteservering med livemusik, quiz och temakvällar. Kombinerar härlig underhållning och god mat varma sommarkvällar. Info via vår Instagram #teatertradgardenosd

Thoméegränd 20, Östersund
Gamla Teatern | 063-51 16 00



Texas Longhorn

Vi erbjuder en avslappnad välkomnande Texas-atmosfär och genuin Texas-mat. Allt baserat på en sann historia. Vi serverar 100% svenskt kött.

Storgatan 29, Östersund
063-102 288 | texaslonghorn.se/
restaurang/ostersund/



Tiki Grill / Drinks

Upplev en skön restaurang med inspiration från Hawaii, med Bowling, Shuffelboard, Biljard och Minigolf. God mat och stort utbud av fräscha drinkar.

Tjalmargatan 1, Östersund
063-14 05 40 | tikiostersund.se



Tivars Gårdsmejeri

Mysig restaurang med catering, gårdsbutik, mejeri och uthyrning av kajak och kanot. Välkommen till oss på Norderöns strand med underbar fjällutsikt.

Norderön 630, Frösön
070-385 51 52 | tivars.se



Verkö Slott

Verkö slott erbjuder luncher och middagar, god & vällagad mat och fullständiga rättigheter. Möjlighet finns att bo över på slottet.

Verkö
063-10 37 00 | sirwinston.se/verkoslott



Wedemarks Konditori

Den självklara mötesplatsen, mitt på gågatan. Missa inte vår egentillverkade italienska glass.

Prästgatan 27, Östersund
063-51 03 83 | wedemarks.se



Winston SAIL

Solig uteservering vid övre delen av Stortorget. Alla dagar vädret tillåter sätter vi segel och erbjuder populära maträtter och kyllda drycker.

Prästgatan 19, Östersund
063-10 68 00 | sirwinston.se/sail



SHOPPING & HANTVERK

I Östersund kantas gränderna i city av små mysiga butiker och längs Gågatan hittar du de stora butikskedjorna och gallerierna. I Lillänge köpcentrum, några kilometer utanför stan, finns bl a sport-, elektronik-, livsmedels-, kläd- och leksaksbutiker. Köp Östersundshäftet och få rabatt på din shopping i över 80 butiker, restauranger, caféer och andra verksamheter.

Ladda också ner vår app Cityplay, appen som belönar dig när du handlar lokalt och samlar "stämpelkortet" i din mobil.





Akademibokhandeln Kärnan

Sveriges ledande bokhandelskedja. Hos oss kan du välja och vraka bland ett brett sortiment av böcker, pappers- och kontorsvaror, spel och pussel. Kärnan Galleria, Östersund 010-744 17 60 | akademibokhandeln.se



Alina Service i Östersund

Service och försäljning av nya och begagnade datorer, mobiler, skrivare och annan elektronisk utrustning. Storgatan 32, Östersund 063-13 00 01 | alina.se



Ateljé Grönlund

Bröllopsbutik med försäljning av brudklänningar och tillbehör. Uthyrning av frack och smoking. Syateljé för nysömnad, ändringar och reparationer av kläder. Köpmangatan 32, Östersund 063-13 41 41 | ateljegrönlund.se



Bik Bok

Välkommen till Bik Bok, den internationella modedestinationen för unga kvinnor som älskar mode. Från de bästa basplaggen och denim till de perfekta trendprodukterna. Prästgatan 38, Östersund 010-20 63 368 | facebook.com/bikbok



Gå & Löpkliniken

Rätt sko till rätt fot, vi behandlar alla olika, med kunskap, kvalitet och service ger vi dig bästa möjliga förutsättning för rörelse! Storgatan 19, Östersund | 063-57 00 16 gaochlopkliniken.se/ostersund



Hamngatan 12 butiken

En upplevelseplats! Produkter från ledande varumärken: Mateus, Ernst & Marimekko. Loppisfynd och möbler. Östersunds mysigaste lifestylebutik. Hamngatan 12, Östersund 063-51 02 99 | hamngatan12.se



Hemmakväll

Den bästa destinationen för godis. Hos oss hittar du allt för en perfekt hemmakväll och vi har kanske världens bästa lösgodis. Storgatan 33, Östersund 063-10 57 00 | hemmakvall.se



Hemtex

Hos oss hittar du heminredning för alla rum. Allt från sköna påslakanset och galet fina gardiner till säsongens magiska mattor och detaljerna som gör ditt hem komplett. Storgatan 21, Östersund 063-51 73 50 | hemtex.se



Brukat

En modern secondhandbutik med utvalda damkläder, skor, väskor, smycken och andra accessoarer. Storgatan 42, Östersund 079-337 64 83 | brukat.se



Burmans Skor

Östersunds mest välsorterade skobutik med många välkända skomärken. Vi har skor för hela familjen, vardag eller fest. Prästgatan 38, Östersund 063-51 12 97 | burmansskor.se



Carlings

Hos oss hittar du jeans och moderna kläder från ett brett urval av populära märken så som Levis, Lee och mycket mer! Prästgatan 39, Östersund 010-20 63 1 05 | carlings.com/sv



Cervera

Vi erbjuder ett brett sortiment av kvalitets- och designprodukter för kök och matplats. Även skandinavisk design. Prästgatan 46, Östersund 063-13 39 30 | cervera.se



Hübenettes Bokhandel

Bokhandel med äldre atmosfär som har mycket i presentväg för stora och små. Ombud för Schenker & Bring. Frimärken och lotter. Swedish souvenirer. Prästgatan 23, Östersund 063-51 03 00 | hubenettes.se



Hälsokraft

Auktoriserade hälsobutiker där du även kan beställa varor fraktfritt samt miljövänligt till låga priser och även få rådgivning. Mittpunkten Galleria och Prästg. 28 063-51 10 76, 063-13 35 10 hphalsokost.se



Indiska

Vi säljer mode, inredning och accessoarer. Med produkter av god kvalitet till bra priser vill vi inspirera dig i din vardag. Prästgatan 26, Östersund 063-10 03 20 | indiska.com



Interflora Biblioteksgatans Blommor

Din Interflora butik i centrala Östersund. Hos oss hittar du blommor för livets alla tillfällen. Välkommen in! Biblioteksgatan 13, Östersund 063-51 00 01 | IG: Interfloraostersund



Coop City Östersund

Coop City Östersund, din matbutik mitt i centrum. Vi har ett brett sortiment med fokus på prisvärd, hållbar matglädje. Mittpunkten Galleria, Östersund 063-18 01 10 | coopnord.se



Cubus

En klädbutik med något för hela familjen. Mittpunkten Galleria, Östersund 010-206 85 02 | cubus.com



Dressmann

Nordens största modekedja inom herrkläder som täcker klädbehovet för män i alla åldrar. Ett fullt sortiment med bas- och fritidskläder, konfektion och i storlekarna upp till 9XL. Prästgatan 39, Östersund 010-206 89 52 | Dressmann.com



Ej:s Hälsokost EKOVARUHuset

Brett sortiment av ekologisk hudvård, kosttillskott, naturläkemedel, örter, eko-livsmedel, eko-hemprodukter samt giftfria leksaker & babyprodukter. Kyrkgatan 74, Östersund 063-10 19 60 | ejshalsokost.se



Jamtli Butik

Presentbutikens - som har söndagsöppet året runt! I Jamtli Butik finns källor till inspiration och kunskap för hela familjen. Museiplan 2, Östersund 063-15 03 03 | jamtli.com



Kandy'z

Godisbutik & glasscafé - med över 1000 olika sorter i lådorna så har vi Östersunds bredaste sortiment av superfärskt lösgodis. Bangårdsgatan 34, Östersund kandyz.se



Kärnan Blommor

På Kärnan Blommor jobbar utbildade florister som satsar på hantverk, öppet alla dagar i veckan. Kärnan Galleria, Östersund 063-51 08 71 | IG: karnan.blommor



Kärnan Galleria

En plats - Massor att upptäcka! Mode. Inredning. Blommor. Skönhet. Bokhandel. Apotek. Café. Pressbyrå. Leksaker. Paketombud. Urmakare. Frisör. Välkommen in! Prästgatan 45, Östersund #karnangalleria



Eurosko

En modern skobutik med ett brett utbud till hela familjen. Prästgatan 37, Östersund 070-888 19 04 | eurosko.se



Fanny

Modebutiken med den bästa servicen, brett utbud och prisvärt mode från kända varumärken. Kärnan Galleria, Östersund 063-10 60 13 | fannybutikerna.se



Fin InUnder

Service, Kvalitet och Funktion, det är vi bäst på! Underkläder, bad, underställ, strumpbyxor m.m. Hamngatan 10, Östersund 063-10 27 70 | fininunder.se



Frösö Handtryck General Store

Handtryckt textil inredning, metervaror, kuddar, accessoarer i samarbete med kända formgivare. Handtryckt i Jämtland sen 1946. Storgatan 19, Östersund 063-434 40 | frosohandtryck.se



Lagerhaus

Lagerhaus - we create happy places! På Lagerhaus hjälper vi dig att skapa ett personligt, trivsamt hem och inspirerar till glädje i vardagen. Kärnan Galleria, Östersund 063-10 10 86 | lagerhaus.se



Landbys, Jaktia Östersund

Jämtlands äldsta friluftsboutik, grundad 1890. Vi har rätta utrustningen för ditt äventyr. Kunnig personal och komplett sortiment inom jakt, fiske och fritid för det jämtländska friluftslivet. Hagvägen 9 (Lilllänge), Östersund 063-18 90 00 | landbys.se



Larssons Guld SMYCKA

Butiken som älskar smycken och klockor. Många kända varumärken samt Brunkullasmycken. Kyrkgatan 45, Busstorget, Östersund 063-51 24 27 | smycka.se/butik/54



Lekia Kärnan Galleria

Din leksaksbutik i centrala Östersund. Kärnan Galleria, Östersund 063-808 11 | lekia.se



Garntorget

En butik full med olika garn, mönster sybehör & broderitillbehör. Gustav III:s torg, Östersund 063-10 11 60



Gaaltije butik

Kom till oss för att köpa varor från Saepmie: knivar, tömmar, renskinn, smycken, slöjd och böcker och lokalt renkött av högsta kvalitet. Köpmangatan 58, Östersund gaaltije.se



Gaupa Hantverk

Butiken med genuint personligt och här producerat hantverk från många av regionens kreatörer. Zätagränd 1, Östersund 076-945 65 15 | gaupa.se



Glitter

Glitter är en butikskedja med E-handel som erbjuder bijouterier, äkta silver och håraccessoarer, alltid med god service. Mittpunkten Galleria, Östersund 063-10 66 60 | glitter.se



Lilla Larssons Guld

En modern guldsmedsbutik som erbjuder smycken från Eftva Attling, Drakenberg Sjölin och Schalins Ringar mfl. Prästgatan 24, Östersund 063-51 04 74 | lillalarssonsguld.se



Linnean Blommor & Design

I vår inspirerande oas finns ett stort utbud av snittblommor samt växter för inomhus och utomhus miljö. Brunflovägen 13, Östersund 063-10 47 64 | linnean.se



Magnolia Blommor & Interiör

Välkommen in i vår blomstrande butik! Vi har ett väl utvalt utbud av växter, snittblommor och inredning. Bangårdsgatan 15F, Östersund 063-220 63 | magnoliablommor.com



Meindl Concept Store

Unika kvalitetsprodukter för aktiviteter utomhus. Sveriges största sortiment av MEINDL - vandringsskängor och promenadskor. Chaufförvägen 19 A, Östersund 063-391 64 03 | meindl.se



Mormor Ainas Vind
Livsstilsbutik med handplockade secondhand varor och möbler samt en mindre del nyproducerat. Återbruk när det är som bäst.
Tjalmargatan 6, Östersund
mormorainasvind@jabab.se
IG: mormorainasvind



mStore
Som Apple Premium Reseller har vi ett komplett utbud av Apples produkter, tjänster och tillbehör – och kunskapen som behövs för att kunna guida dig rätt.
Prästgatan 23, Östersund
0770-33 99 55 | mstore.se



Mittpunkten Galleria
20 butiker under samma tak, eget parkeringsgarage och generösa öppettider. Mittpunkten – One Stop Shopping!
Kyrkgatan 66, Östersund
mittpunkten.net



Naturkompaniet
Friluftsboutik med kända varumärken inom outdoor. Vår erfarna personal guidar dig till rätt utrustning för just ditt äventyr.
Prästgatan 31, Östersund
063-10 25 15



Svedberghs Guld
Vi har det populära Snöhjärtat! Hos oss hittar du förlövnings- & vigselringar från Schallins samt en mängd andra smycken från flera modemärken.
Prästgatan 42, Östersund
063-51 16 26 | svedberghsguld.se



Te-Centralen
Specialbutik för te med egen import. Sveriges äldsta tebutik online.
Biblioteksgatan 13, Östersund
063-12 36 88 | tecentralen.se



TeloGott
Vi erbjuder ett handplockat sortiment av konfektyr, choklad, delikatesser, te, kaffe & cigarrer. Eget kafferosteri. Kaffe to go.
Prästgatan 40, Östersund
063-12 13 41 | telogott.se



The Body Shop
Vi har välbeaktade för alla tillfällen och hudtyper. Du vet väl att alla våra produkter är veganska eller vegetariska och att vi inte testar på djur.
Prästgatan 28, Östersund
063-10 39 31 | thebodyshop.se



Norma Jeane Blommor med detaljer
En unik butik med stort urval på snittblommor, krukväxter och inredningsdetaljer.
Kyrkgatan 74, Östersund
063-10 75 75 | normaebeneblommor.se



Optikern i Jämtland
Som lokal och fristående optiker kan vi sälja utvalda produkter av högsta kvalitet från de bästa leverantörerna. Välkommen in till oss på Optikern.
Thomégränd 16, Östersund
063-18 02 80 | optikern.z.se



Peak Performance Östersund
Snow covered mountains, city streets and remote forest trails – it's all home to us. We create innovative casual and active wear for a life on the move.
Kärnan Galleria, Östersund
063-10 10 29 | peakperformance.com/se



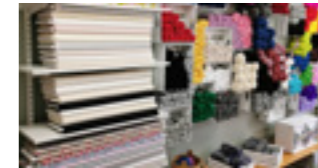
PickPackPost
En ny typ av paketombud och facility management-bolag avsedd att ge en modernare och effektivare upplevelse kring pakethantering och PopUp Market.
Kärnan Galleria, Östersund
010-470 95 53 | pickpackpost.se



Tintinstyle & Zmillas
En modebutik med brett utbud och personlig service. Du hittar det mesta inom mode, skor och accessoarer.
Prästgatan 36, Östersund
063-13 00 35 | tintinstyle.se



Triumph
Hos oss får du personlig service på en hög nivå. Ett stort sortiment av Bh samt trosor. Även SportBh. Härliga badkläder under säsong samt lounge och nattkläder.
Kärnan Galleria, Östersund
063-10 60 15 | triumph.com



Tygcenter
I hjärtat av Storgatan hittar du Tygcenter. Mysig & unik butik med ett fantastiskt utbud av allt du behöver för dina sy- och stickningsäventyr.
Storgatan 30, Östersund
063-10 33 70 | tygcenter.se



Ur & Penn
Sveriges ledande kedja för klockor och modeaccessoarer. Prisvärt sortiment med allt från stilrent till sportigt. Även örönhålltagning, klockservice och smyckesreparationer.
Mittpunkten Galleria, Östersund
010-405 66 87 | uropenn.se



Rituals Cosmetics
Stort sortiment av exklusiva och prisvärda produkter för kropp och hem. Vi hoppas kunna berika ditt liv med unika, personliga, noggrant utvalda dofter.
Mittpunkten Galleria, Östersund
063-10 50 00 | rituals.com/sv-se/home



Slaktar'n i Östersund
Köttbutik, charkuteri och restaurang. Egen produktion av charkuterier utan tillsatser. Styckning av hela djur, endast från naturbete. Relationsmat, 100% Ojämn Smak.
Stortorget 2, Östersund
063-660 44 60 | slaktarn.nu



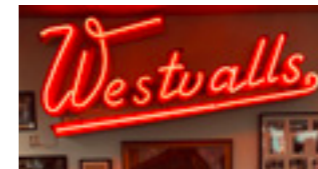
Starlanders Urhandel
Starlanders Urhandel är en Klockmasterbutik som ligger i gallerian Kärnan. Säljer klockor, samt servar och byter batterier och armband på dom.
Kärnan Galleria, Östersund
063-10 60 27 | klockmaster.se/butiker/ostersund



Storsjöhyttan
Jämtlands första glashytta som drivs av två kvinnliga glasblåsare. Följ hur glaset formas. Verkstad, butik och galleri.
Hamnen, Östersund
063-13 36 30 | storsjohyttan.com



Väskan
En butik med brett sortiment. Ni hittar varumärken som Fjällräven, Samsonite, Hestra, Ulrika Design och många fler.
Prästgatan 24, Östersund
063-10 26 20 | vaskan.se



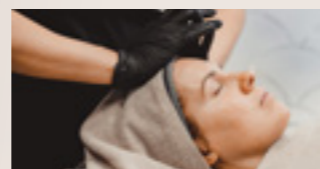
Westvalls
Westvalls är en av Sveriges äldsta herrbutiker. Vi har sedan 1930 sålt kvalitetskläder till män i alla åldrar.
Prästgatan 37, Östersund
063-51 46 50 | westvalls.se



Ahléns
Ta tillvara på varmare dagar och ljusare kvällar. Våra nyheter på hemavdelningen hjälper dig att göra rum för livet ute.
Prästgatan 35, Östersund
063-415 00 | ahleens.se

HÄLSA & SKÖNHET

Här i Östersund finns flertalet lokala behandlingssalonger. Här kan du få goda råd för hälsa och hudvård. Unna dig en stunds återhämtning och en välmående helhetsupplevelse hos certifierade terapeuter och frisörer.



Care of You Skin Studio
Auktoriserade hudterapeuter centralt i Östersund. Ett brett sortiment av behandlingar med fokus på resultat, service och välmående.
Storgatan 39, Östersund
063-12 46 00 | careofyouskinstudio.se



Hudateljén
Hudvårdssalong mitt i stan med auktoriserade hudterapeuter. En mängd olika behandlingar i en lugn och avkopplande miljö.
Storgatan 34, Östersund
063-51 25 45 | hudateljén.com



Lilla Skönhetsalongen
Certifierade terapeuter med ditt välmående som högsta prioritet. Här kan du unna dig behandlingar för hela kroppen, från fransar och naglar till massage och fotvård.
Postgränd 12, Östersund
070-598 73 63 | lillaskonhetssalongen.se



Max Frisering
Max frisering är ett starkt team av frisörer i ständig utveckling med mål att ge dig en personlig helhetsupplevelse.
Hamngatan 11, Östersund
063-51 03 15 | maxfrisering.se



Skönhetscenter
Anrik salong med det senaste inom hudvård, fotvård, hårvård, tatueringsborttagning samt estetiska injektioner.
Stortorget 6, Östersund
063-12 80 87 | skonhetscenter.nu



Turkos hudvård & hälsa
Omsorgsfullt utvald sortiment med kosttillskott och ekologisk hudvård för dig och hela familjens välmående.
Köpmangatan 34, Östersund
063-12 23 13 | turkos.se



Apotek Hjärtat
Ett apotek med hjärta. Vi gör det enklare för dig som kund, personlig rådgivning och brett sortiment.
På ICA Maxi och ICA Kvantum i Östersund samt i Lit
0771-40 54 05 | apotekhartat.se



Apoteket Kärnan
Vi har ett stort utbud av kropp & skönhetsvård, vitaminer & hälsokost, receptfria läkemedel. Självklart kan du även hämta ut dina recept hos oss.
Kärnan Galleria, Östersund
0771-450 450 | apoteket.se



Kronans Apotek Mittpunkten
Kronans Apotek finns här för dig. Oavsett vem du är så är det vårt uppdrag att hjälpa just dig att må lite bättre. Välkommen att prata med oss!
Mittpunkten Galleria, Östersund
0771-61 26 12 | kronansapotek.se



BOENDE



I Östersund med omnejd kan du välja att bo på hotell, mindre pensionat/B&B, vandrarhem eller på någon av stadens campingplatser. Passa på att boka något av våra boendepaket där aktivitet eller evenemang ingår.



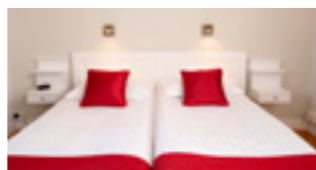
Best Western Hotell Ett
Prisvärt och personligt hotell 1,5 km fr centrum. Relax med varm pool och bastu. Närhet till naturen och motions-spår. Stor parkering och gratis Wifi.
Körfältet centrum, Östersund
063-12 76 60 | hotellett.com



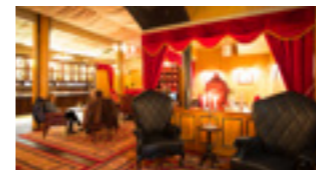
Clarion Hotel Grand Östersund
Mitt i city, hittar du Clarion, fullservice-hotellet med internationell atmosfär. En härlig mötesplats för både hotellgäster och Östersundare.
Prästgatan 16, Östersund | 063-55 60 00
nordicchoicehotels.se/hotell/sverige/ostersund/clarion-hotel-grand-ostersund



Frösö Park Hotel
Med storslagen utsikt över fjällvärlden på Frösön. Hotellet erbjuder 139 hotellrum, stort gym inne, träningspark ute och ett prisbelönt spa.
Cronstads väg 2, Frösön
063-16 50 00 | frosoparkhotel.se



Hotell Emma
Charmigt och personligt i hjärtat av stan. Frukostbuffé med jämtländskt mathantverk. Wifi, dusch, WC, kyl, vattenkokare på alla rum. Garage, tillgång till gym, cyklar.
Prästgatan 31, Östersund
063-51 78 40 | hotelemma.com



Hotell Gamla Teatern
Bo på Hotell Gamla Teatern i en miljö utöver det vanliga. Våra rum och allmän-utrymmen är i Moulin Rouge stil. Relaxavdelning och Hamam. Fri parkering & Wifi.
Thomégränd 20, Östersund
063-51 16 00 | gamlateatern.se



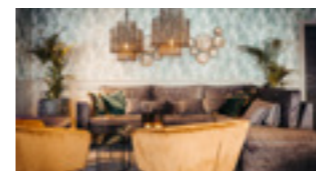
Hotell Jämtborg
Centralt m stor fri parkering. Lobbybar & uteservering m fullständiga rättigheter. Frukostbuffé, Wifi, bastu & biljard. Unik del med hotellrum m. tillgång till kök. Elbilsaddning finns.
Storgatan 54, Östersund
063-51 01 01 | jamteborg.se



Hotell Stortorget
Bästa läge på Gägatan. Frukostbuffé alt. frukostpåse. Parkering i P-hus. Restaurang, skönhetsstudio och massage i anslutning. SMS-kod för entré.
Prästgatan 17, Östersund
063-10 05 00 | hotelosd.se



Hotell Zäta Longstay
Bästa läge på Gägatan. Nyöppnat 2022. Studios m pentry, hotellstandard. Gem kök, tvättstuga, garage. Boka fr 3 nätter, billigare ju längre du bor.
Prästgatan 32, Östersund
063- 51 78 60 | hotel-z.se



Hotell Östersund
Spahotellet mitt i city. Vi erbjuder boende, spa, konferens och restaurang under samma tak. Varmt välkommen att boka din vistelse.
Kyrkgatan 70, Östersund
063-57 57 00 | hotellostersund.se



Leopold Boutique Hotel
Hotell i sekelskiftesmiljö mitt i hjärtat av Östersund. Intimt med mysig atmosfär. Högt i tak, stora fönster, kakelugnar, anno 1914. 7 rum m eget badrum, frukostbuffet.
Prästgatan 26, Östersund
063-22 333 | leopoldbb.com



Scandic Östersund Syd
Scandic, "your friend in town". Hållbart, bekvämt & fri parkering. En plats att umgås med familj & vänner. Besök vår mysiga restaurang eller ha mötet med kollegorna.
Kronrikesvägen 97, Östersund
063-685 86 00 | scandichotels.com



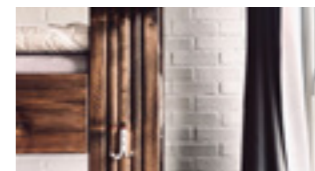
Sure Hotel by Best Western Älgen
Ett familjärt och prisvärt hotell nära järnvägsstationen och Östersund centrum. Fri tillgång till trådlöst internet. I priset ingår frukost.
Storgatan 61, Östersund
063-51 75 25 | hotelalgen.se



Pensionat Svea Bed & Breakfast
Prisvärt, centralt, 300 m från jvstn, fri parkering. Kök m självhushåll, djurtillättna rum. Frukostbuffé ingår.
Storgatan 49, Östersund
063-51 29 01 | jamteborg.se



Jamtli Vandrarhem
Besöker du Östersund i arbete, för att träffa vänner eller för att tillbringa en dag eller två med familjen på Jamtli? Här finns boendet för dig!
Museiplan 2, Östersund
063-15 03 00 | jamtli.com



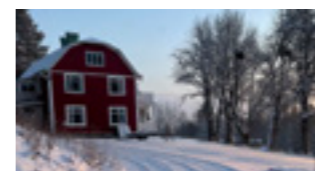
Multi Challenge Vandrarhem
Fräscht, prisvärt, vandrarhem. Gemensamt kök och sällskapsrum med tv, gratis Wifi, fri parkering direkt vid entrén. Beläget i anslutning till Tiki Grill med stort utbud av mat och fika.
Tjalmargatan 1, Östersund
063-14 05 40 | multichallenge.se



STF Östersund Ledkrysset
Fjällinspirerat vandrarhem mitt i stan med rum i alla storlekar. Uteterass, sällskapsrum, lekrum, garage och Wifi. Frukostbuffé och gästkök.
Biblioteksgatan 25, Östersund
063-10 33 10 | ostersundledkrysset.se



Frösövallens Vandrarhem
Storslagen utsikt över fjällvärlden. Rum från 270 kr/natt. Servicehus med välutrustat kök. Tält/husvagnsplatser, vedeldad bastu. Nära till Frösö kyrka och Sommarhagen.
Stockevägen 3, Frösön
076-792 38 89 | frosovalen.se



Kvarnsveds vandrarhem
Rum att hyra på vackert beläget vandrarhem på Frösön, ett stenkast från matbutiker, bussförbindelser, slalombacke, skidspår och friluftsliv.
Fröjavägen 64, Frösön
070-293 30 39 | kvarnsveds@gmail.com



First Camp Frösön-Östersund
Vackert belägen med utsikt över Storsjön och Östersund. Självhushållstugor med 4/6 bäddar. 7 km till centrum. Braskamin i 4-bäddsstugorna.
Rödövägen 3, Frösön
063-432 54 | firstcamp.se/destination/frosen-ostersund/



Östersunds Camping
Allt från 2-bäddsrum med delat kök och badrum till stora 74 kvm-stugor. Campingplatser med eller utan el, samt med vatten och avlopp. En av landets största stugbyar!
Kronrikesvägen 95 C, Östersund
063-14 46 15 | ostersundscamping.se



Lits Camping & Kanot
Vackert beläget vid Indalsälven, 20 min m bil fr Östersund. Stugor, tält-el/husvagnsplatser. Wifi. Badplats. Kanot- och kajakuthyrning.
Härkmon 125, Lit
0642-102 47 | litscamping.com



Sandvikens Camping & Stugby
Vid Storsjöns strand. 4 km från Östersund. Naturskönt, nära till motionsspår och fiske.
Sandviken 130, Frösön
063-370 08, 070-331 61 24
sandvikenscamping-stugby.com



LÄS MER OM BOENDE PÅ
VISITOSTERSUND.SE



SHOPPA LOSS MED ÖSTERSUNDSHÄFTET

Östersundshäftet är fyllt med över 70 fina erbjudanden från stans butiker, caféer, restauranger och andra verksamheter. Dessutom får du 4 dagars fri parkering i centrum. Häftet säljs hos Turistcenter, Pressbyrån i Kärnan och i många av stans butiker.



Årets häfte kostar 165 kr och gäller från februari till sista oktober. På visitostersund.se hittar du mer info om var häftet gäller. Ett enkelt sätt att gynna våra lokala företag!



GE BORT ETT CITYKORT I PRESENT!

Ett presentkort som kan användas i ett stort antal butiker och andra verksamheter i Östersund. Du köper det hos Turistcenter, Pressbyrån i Kärnan eller i Mittpunkten och laddar med valfritt belopp.



HANDLA LOKALT OCH BLI BELÖNAD

Om du laddar ner Cityplay appen hittar du mängder av rabatter från olika butiker, caféer och restauranger i stan. Nytt är också att du kan köpa och ge bort digitala presentkort!

Välkommen in till oss på Turistcenter

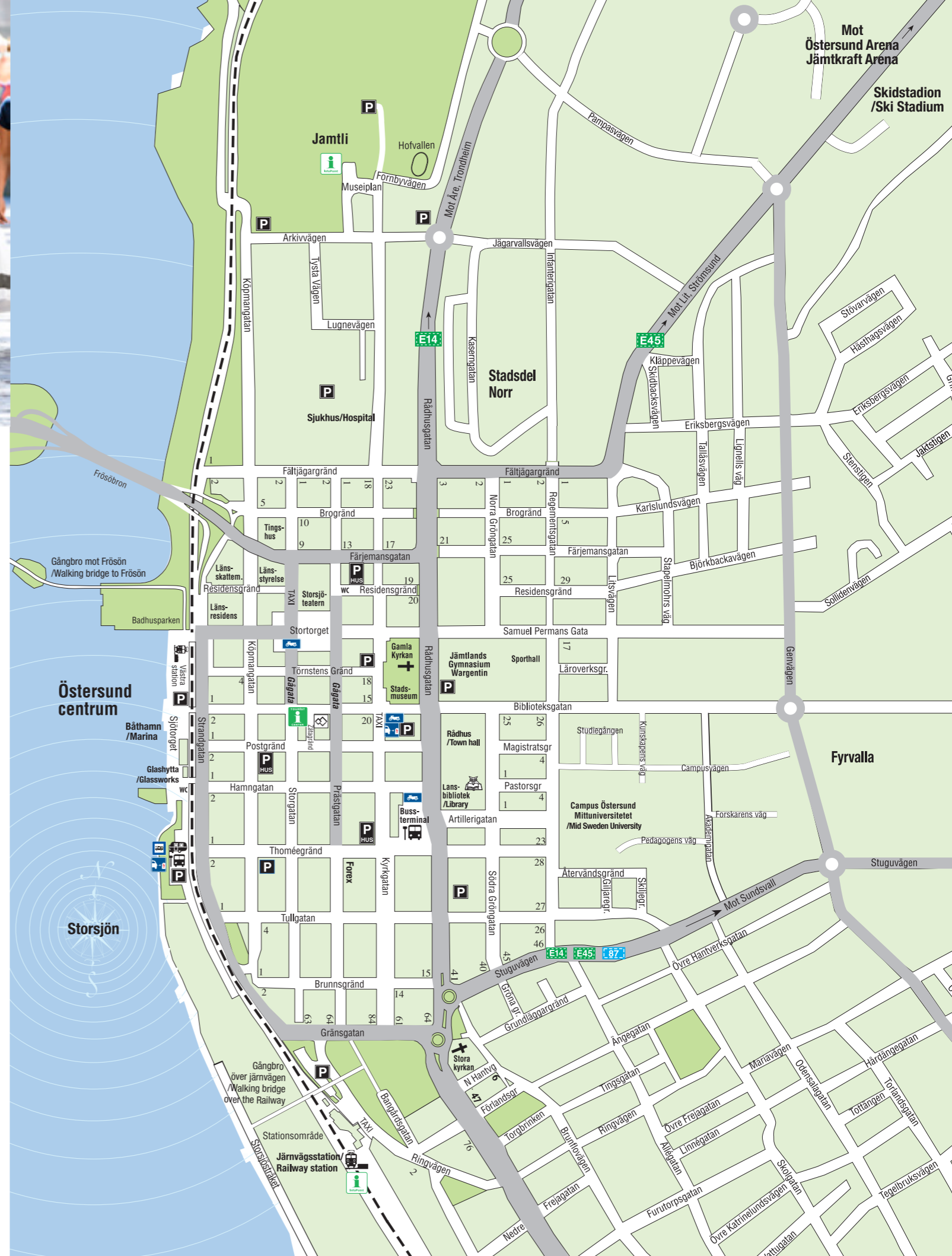
Storgatan 27 | 063-701 17 00 | visitostersund.se
Vi ger dig information och tips om Östersund.
Försäljning av souvenirer, kartor och Birgerprodukter.

Öppet:
26 juni-27 aug, mån-fre 10-16.
Övriga året, mån-fre 10-15.
Midsommarafteon stängt.

Vi erbjuder våra gäster gratis Wifi

Du når oss också via:

info@visitostersund.se
facebook.com/visitostersund
instagram.com/visitostersund
Ladda ned vår app "Destinations", där appar finns.





FRÖSÖN

ÖSTERSUND

Storsjön

VÄLKOMMEN TILLBAKA I VINTER!



TYCK TILL OCH VINN EN HOTELLWEEKEND!

Vi lottar ut en hotellweekend för två personer bland de som svarar.

Vad tycker du om Östersund?

Vi skulle uppskatta om du tar några minuter av din tid för att svara på några frågor om din vistelse i Östersund.



Vad tycker du om den här broschyren?

Vad gillade du? Vad saknade du?

